BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 05.05.2025 do 11.05.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
05	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka marhuľová 2ks, (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: krupová 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kuracie mäso na karí (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
06	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka, (1,3,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
07	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g šunková pena, ovocie (1,7)	45g Rožok biely, 90g termix (1,7)	Polievka: hrášková krémová 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), cesnakový dresing (1,7)	80g Čokotwistrík (1)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3,7)
08	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčové rebierko na hubách (br. karé), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,9)	182g Keksík (1)	100g Chlieb /z/,200g šunka v aspiku, ovocie, 250ml džús (1)
09	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná treska s omáčkou, 200g zemiaková kaša, 100g šalát Coleslav (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
10	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovícky koláč, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: špenátová polievka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Brav. na rasci (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,4)	45g Rožok biely, 145g jogurt ovocný (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
11	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno) 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3,7)

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 05.05.2025 do 11.05.2025

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
05	**P**	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka marhuľová 2ks, (1,7)	50g Chlieb, 20g maslo (1,7)	Polievka: krupová 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kuracie mäso na karí (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
06	**U**	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka, (1,3,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g saláma (1)	0,35l Zapražená mrvenica hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Dru tyčinky (1)
07	**S**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g šunková pena, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	Polievka: hrášková krémová 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), cesnakový dresing (1,7)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
08	**Š**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčové rebierko na hubách (br. karé), 190g ryža, 120g šalát, zákusok (1,9)	182g Keksík (1)	100g Chlieb /z/,200g šunka v aspiku, ovocie, 250ml džús (1)	50g Chlieb /č/, 145g jogurt biely (1,7)
09	**P**	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná treska s omáčkou, 200g zemiaková kaša, 100g šalát Coleslav (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom dia, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
10	**S**	250 ml Granko/čaj, 133g bzovícky koláč, 20g džem dia, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: špenátová polievka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Brav. na rasci (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,4)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
11	**N**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno) 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj, (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)

....
obyvateľ sestra kuchárka RSP riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená