



Jedálny lístok

za čas od **09.03.2026** do **15.03.2026**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 100g šalát, zákusok (1)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
10	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
11	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z treškej pečene, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kačacia pečienka, 3ks zemiakové lokše, 100g šalát Coleslav, 35g čokoládka (1,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
12	Š	250 ml B. káva/čaj, 80g gápeľský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Vyprážaný kurací rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	0,35l Krúpová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka Ajvar, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Hanácke buchty, 250ml čierna káva, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	130g Omeleta s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
14	S	250 ml Kakao/čaj, 133g závin tvarohový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g med (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka štefánska (hov. sviečková), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok biely, 140g šalát treska, 50g syrokrem, ovocie, 250ml džús (1,4,7)
15	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 64g Karbonátok br. (br. bôčik), 400g zemiakový šalát s cibuľou (1,7,9)	Zákusok (1)	100g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 09.03.2026 do 15.03.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 100g šalát, zákusok (1)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
10	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina, 1ks varené vajce (1,3,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	360g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
11	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečené, 60g zelenina, ovocie (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kačacia pečienka, 3ks zemiakové lokše, 100g šalát Coleslav, 50g sójová tyčinka (1,6,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
12	Š	250 ml B. káva/čaj, 2ks 60g cereálna buchta tvaroh/škoric, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Vyprážaný kurací rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, zákusok (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	0,35l Krúpová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	75g Pizzový šnek (1,7)
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka Ajvar, 20g syr, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Hanácke buchty na slano, 250ml čierna káva, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	130g Omeleta s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
14	S	250 ml Čaj, 2ks 50g rožok grahamový, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka štefánska (hov. sviečková), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 140g šalát treska, 50g syrokrem, ovocie, 250ml džús (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)
15	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: kuracia 0,35l, 64g Karbonátok br. (br. bôčik), 400g zemiakový šalát s cibuľou (1,7,9)	Zákusok (1)	100g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**