



Jedálny lístok

za čas od 14.04.2025 do 20.04.2025

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|--|--|---|---|---|
| 14 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 56g Lúpačka marhuľová (1) | Polievka: horácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na hrášku (br. stehno), 190g ryža, 35g čokoládka (1) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | 0,35l Frankfurtská s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) |
| 15 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniakova nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | Ovocie | Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 200g cestovina, 50g uhorka (1) | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1) | 350g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) |
| 16 | S | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 60g zelenina (1,7) | 45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7) | Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 320g Kysnutý tvarohový koláč so slivkami, ovocie (1,3,7) | 45g Dru tyčinky (1) | 0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) |
| 17 | Š | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, 200g zemiaky, 1ks varené vajce, 50g opekaná špekačka (1,3,7) | 70g Moravský koláč (1) | 300g Cestoviny so šunkou, 250ml čaj (1) |
| 18 | P | 250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: kelová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7) | Ovocie, 50g keksik (1) | 165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7) |
| 19 | S | 250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g džem (1) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a smotanou, (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7) | 100g Chlieb /z/, 100g krkovička údená, 1ks vajce varené, 20g chren, 20g maslo, 250ml džús (1,3,7) |
| 20 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprázaný bravčový rezeň (br. karé), 400g zemiakový šalát, zákusok, 0,25l nápoj (1,3,7,9) | Zákusok (1) | 300g Hydinové rizoto so syrom, 120g červená repa, 250ml čaj, (1,7) |

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 14.04.2025 do 20.04.2025

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|--|--|---|--|---|---|
| 14 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 56g Lúpačka marhuľová (1) | Polievka: horácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na hrášku (br. stehno), 190g ryža, 50g sójová tyčinka (1,6) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | 0,35l Frankfurtská s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) | Ovocie |
| 15 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniakova nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | Ovocie | Polievka: cicerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 200g cestovina, 50g uhorka (1) | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1) | 350g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) | 75g Pizzový šnek (1,7) |
| 16 | S | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 60g zelenina (1,7) | 45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7) | Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 320g Kysnutý tvarohový koláč so slivkami, ovocie (1,3,7) | 45g Dru tyčinky (1) | 0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) |
| 17 | Š | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, 200g zemiaky, 1ks varené vajce, 50g opekaná špekačka (1,3,7) | 40g Syrový slimák (1,7) | 300g Cestoviny so šunkou, 250ml čaj (1) | Ovocie |
| 18 | P | 250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g syrokrem, 1 ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: kelová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 150g Pečené rybie filé, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7) | Ovocie, 50g dia keksík (1) | 165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7) | 50g Chlieb /č/, 50g saláma (1) |
| 19 | S | 250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a smotanou, (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7) | 100g Chlieb /z/, 100g krkovička údená, 1ks vajce varené, 20g chren, 20g maslo, 250ml džús (1,3,7) | Ovocie |
| 20 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprážený bravčový rezeň (br. karé), 400g zemiakový šalát, zákusok, 0,25l nápoj (1,3,7,9) | Zákusok (1) | 300g Hydinové rizoto so syrom, 120g červená repa, 250ml čaj, (1,7) | Ovocie |

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**