



Jedálny lístok

za čas od 30.06.2025 do 06.07.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na činu (kur. prsia), 190g ryža, (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
01	U	250 ml Č. káva/čaj, 30g vajcová nátierka, 100g chlieb /r/, (1,3,7,10)	190g Detská výživa	Polievka: hov. vývar 0,35 l, 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 190g knedľa (1,3,7)	35g Čokoládka	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, 250ml čaj (1,7)
02	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s cesnakovým dressingom, (1,7)	50g Keksík (1)	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 250ml čaj (1)
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: kelová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na víne (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1)	200ml Puding so šľahačkou (7)	370g Granadiersky pochod, 50g uhorka, 250ml čaj, (1)
04	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové/tvarohové, 250ml čierna káva (1,3,7)	Ovocie	350g Zeleninové rizoto, 100g šalát, 250ml /čaj (1,7)
05	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: hrášková s hubami 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na srbský spôsob (br. plece), 200g cestovina, (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g papriková slanina , 250ml čaj (1)
06	N	250 ml Kakao/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	0,35l Kapustová polievka s údeným, 100g chlieb /z/ 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 30.06.2025 do 06.07.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: frankfurtská 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na činu (kur. prsia), 190g ryža, (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	0,35l Držková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
01	U	250 ml Č. káva/čaj, 30g vajcová nátierka, 100g chlieb /r/, 60g zelenina (1,3,7,10)	190g Detská výživa dia	Polievka: hov. vývar 0,35 l, 63g Maďarský guláš (hov. zadné), 190g knedľa (1,3,7)	35g Sójová tyčinka (6)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 100g kompót dia, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
02	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s cesnakovým dressingom, (1,7)	50g Keksík dia (1)	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 250ml čaj (1)	Ovocie
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: kelová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na víne (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1)	200ml Puding so šľahačkou (7)	370g Granadiersky pochod, 50g uhorka, 250ml čaj, (1)	Ovocie
04	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové/tvarohové, 250ml čierna káva (1,3,7)	Ovocie	350g Zeleninové rizoto, 100g šalát, 250ml /čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
05	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: hrášková s hubami 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na srbský spôsob (br. plece), 200g cestovina, (1)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g papriková slanina , 250ml čaj (1)	Ovocie
06	N	250 ml Kakao/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vývar slepačí 0,35l, 64g Vyprážaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót (1,3,7,9)	50g Keksík dia (1)	0,35l Kapustová polievka s údeným, 100g chlieb /z/ 250ml čaj (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**