



## Jedálny lístok

za čas od 10.03.2025 do 16.03.2025

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	55g Čokoládový croissant (1)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Srnčí gul'áš (daniel stehno), 190g knedľa, 50g keksík (1)	100g Sirové nite (7)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
11	U	250 ml Č. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	350g Šunkové fľačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)
12	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa, 50g keksík (1,3,7)	70g Moravský koláč (1)	0,35l Šošovicová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
13	Š	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kalerábová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Kurací prírodný rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidko/čaj (7)
14	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová z Nivy nátierka, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb/b/ 360g Buchty na pare s kakaom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	190g Detská výživa	330g Zemiaky s cibuľkou, 50g chlieb /z/ 250ml čaj (1,7)
15	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt ovocný (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tuniaková nátierka, ovocie, 250ml džús (1,4)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 63g Hov. závitky so syrom (hov. zadné) 190g ryža, 120g kompót (1,3,7,9)	145g Zákusok (1,7)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj, (1)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 10.03.2025 do 16.03.2025

### DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Srnčí gul'áš (daniel stehno), 190g knedľa, 50g dia keksík (1)	100g Sirové nite (7)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma suchá (1)
11	U	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Španielsky vtáčik (hov. zadné), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	350g Šunkové fľačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
12	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa, 50g dia keksík (1,3,7)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	0,35l Šošovicová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)
13	Š	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kalerábová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Kurací prírodný rezeň (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml acidko/čaj (7)	50g Sójová tyčinka (6)
14	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová z Nivy nátierka, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb/b/ 360g Buchty na pare s kakaom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	190g Detská výživa dia	330g Zemiaky s cibuľkou, 50g chlieb /z/ 250ml čaj (1,7)	Ovocie
15	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tuniaková nátierka, ovocie, 250ml džús (1,4)	40g Syrový slimák (1,7)
16	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 63g Hov. závitky so syrom (hov. zadné) 190g ryža, 120g dia kompót (1,3,7,9)	145g Zákusok (1,7)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj, (1)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**