



Jedálny lístok

za čas od 23.03.2026 do 29.03.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Srnčí guľáš (mäso daniel), 190g knedľa, (1,3,7)	60g Chrumky (5)	300g Hydinové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)
24	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g syr, 60g zelenina, (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g keksík (1,3,7)	45g Rožok biely, 90g termix (1,7)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia) a dresingom, (1,7)	60g Croisant syrový (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
26	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	60g Obilná dalamaná, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 360g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	Ovocie	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	85g Tvarohová ružica (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 210g Šampióny na paprike, 200g cestovina, ovocie (1,7)	45g Dru tyčinky (1)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
28	S	250 ml Granko/čaj, 133g závin orechový, 20g nutela, ovocie (1,7,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso so zeleninou (br. stehno), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok biely, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
29	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 23.03.2026 do 29.03.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
23	P	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Srnčí guláš (mäso daniel), 190g knedľa, (1,3,7)	60g Chrumky (5)	300g Hydinové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
24	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g syr, 60g zelenina, ovocie (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g dia keksík (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia) a dresingom, (1,7)	60g Croisant syrový (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
26	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	60g Obilná dalaňanka, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 360g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	Ovocie	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,4,7)	85g Tvarohová ružica (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 210g Šampióny na paprike, 200g cestovina, ovocie (1,7)	45g Dru tyčinky (1)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
28	S	250 ml Granko/čaj, 133g závin orechový, 20g dia džem, ovocie (1,7,8)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso so zeleninou (br. stehno), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
29	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenica, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Syr tehla (7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäčkyše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená