



Jedálny lístok

za čas od 03.02.2025 do 09.02.2025

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|---|----------------------------------|--|---|--|
| 03 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g šunková pena, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka cigánska (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka, (1) | 50g Chlieb /z/, 50g saláma (1) | 300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) |
| 04 | U | 250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2 ks, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: mrkvová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínu (kur. prsia), 200g zemiaková kaša (1,7) | Ovocie | 420g Bravčové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7) |
| 05 | S | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 50g šunka, 60g zelenina (1,7) | 45g Rožok biely, 20g maslo (1,7) | Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý tvarohový koláč, 250ml č. káva (1,3,7) | Ovocie | 48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1) |
| 06 | Š | 250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, ovocie (1) | 80g Pribináčik (7) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rezeň prírodný (br. karé), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | 0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) |
| 07 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | Pagáč škvarkový (1) | Polievka: gulášová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko (1,3,7) | 120g Babičkine buchty (1) | Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj, (1,3,7) |
| 08 | S | 250 ml Č. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g džem (1) | Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 390g Hrachová kaša, 63g údená krkovička (br. krkovička), 100g chlieb, (1,7) | 45g Rožok biely, 145g jogurt ovocný (1,7) | 100g Chlieb /z/, 100g lososová nátierka, 60g zelenina, 250ml čaj (1,4) |
| 09 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibulke, 60g zelenina (1,3,7) | Ovocie | Polievka: vývar kurací 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7,9) | 50g Keksík (1) | 150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10) |

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



za čas od 03.02.2025 do 09.02.2025

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|---|--------------------------------------|--|--|--|---|
| 03 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g šunková pena, 20g syr, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka cigánska (hov. zadné), 190g ryža, 50g uhorka, (1) | 50g Chlieb /z/, 50g saláma (1) | 300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) |
| 04 | U | 250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: mrkvová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínu (kur. prsia), 200g zemiaková kaša (1,7) | Ovocie | 420g Bravčové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7) | 50g Sójová tyčinka (6) |
| 05 | S | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 50g šunka, 60g zelenina (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7) | Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý tvarohový koláč, 250ml č. káva (1,3,7) | Ovocie | 48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1) | 50g Dia keksík (1) |
| 06 | Š | 250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7) | 80g Pribináčik (7) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rezeň prírodný (br. karé), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | 0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) | Ovocie |
| 07 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7) | Pagáč škvarkový (1) | Polievka: gulášová 0,35 l, 50g chlieb/b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko (1,3,7) | 120g Babičkine buchty tvarohové (1,7) | Hydinová plnka, 120g dia kompót, 250ml čaj, (1,3,7) | 50g Chlieb /č/, 50g nárez (1) |
| 08 | S | 250 ml Č. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1) | Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 390g Hrachová kaša, 63g údená krkovička (br. krkovička), 100g chlieb, (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7) | 100g Chlieb /z/, 100g lososová nátierka, 60g zelenina, 250ml čaj (1,4) | 40g Syrový slimák (1,7) |
| 09 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibulke, 50g saláma, 60g zelenina (1,3,7) | Ovocie | Polievka: vývar kurací 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót (1,7,9) | 50g Dia keksík (1) | 150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10) | Ovocie |

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená