



Jedálny lístok

za čas od 14.09.2026 do 20.09.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
14	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová 2 ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 17g parenička (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Sviečková (hov. sviečková), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Hrachová polievka s párkom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
15	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: slepačia 0,35 l, 120g Vyprážaný rezeň kurací (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7)	50g Keksík (1)	75g Paštéta, 20g maslo, 100g chlieb /z/, ovocie, 250ml čaj (1,7)
16	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g saláma, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 50g syr Niva (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový guláš (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
17	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g syr, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, varené vajce, 100g chlieb /z/, 50g keksík (1,3,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibul'ka, 250ml čaj (1)
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, ovocie (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: zemiaková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	75g Malinová šatôčka (1)	45g Rožok biely, 50g chlieb/z/, 140g vlašský šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7)
19	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: kyjevské šči 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno hamburské (br. stehno), 190g cestovina, (1,7,10)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)
20	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar morčací 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	45g Rožok biely, 90g termix (1,7)	0,35l Zapražená mrvenica s hríbkami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 14.09.2026 do 20.09.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
14	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 17g parenička (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Sviečková (hov. sviečková), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Hrachová polievka s párkom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
15	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: slepačia 0,35 l, 120g Vyprážaný rezeň kurací (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,3,7)	50g Keksík dia (1)	75g Paštéta, 20g maslo, 100g chlieb /z/, ovocie, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
16	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g saláma, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syr Niva (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový guláš (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
17	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g syr, 50g šunka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, varené vajce, 100g chlieb /z/, 50g keksík dia (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibuľka, 250ml čaj (1)	60g Chrumky (5)
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, ovocie (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: zemiaková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g chlieb/z/, 140g vlašský šalát, ovocie, 250ml čaj (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
19	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: kyjevské šči 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno hamburské (br. stehno), 190g cestovina, (1,7,10)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
20	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar morčací 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,3,7,9)	45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7)	0,35l Zapražená mrvenica s hrúbami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**