



Jedálny lístok

za čas od 28.09.2026 do 04.10.2026

RACIONÁLNY



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), 20g cesnakový dressing, 35g čokoládka (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	310g Pečené zemiaky so slaninkou, 250ml mlieko/čaj (7)
29	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: hov. s peč. haluškami 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Srnčí guláš (stehno srna), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Hydinové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)
30	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g syr tehla, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	1ks Varené vajce, 45g cereálny croissant (1,3)	Polievka: čínska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát, 50g keksík (1)	Ovocie	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
01	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Bravčové ražniči (br. bôčik, plece), 200g opekané zemiaky, cibuľa, 20g horčica (1,3,7,10)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	0,35l Frankfurt'ská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	90g Termix (7)	Polievka: hokaidová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)
03	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarek, 100g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
04	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Klopsy v paradajkovej omáčke (HZ), 200g zemiaky, zákusok (1,3,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	130g Omeleta s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 28.09.2026 do 04.10.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
28	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), 20g cesnakový dressing, 50g sójová tyčinka (1,6,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	310g Pečené zemiaky so slaninkou, 250ml mlieko/čaj (7)	40g Syrový slimák (1,7)
29	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	75g Pizzový šnek (1)	Polievka: hov. s peč. haluškami 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Srnčí guláš (stehno srna), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Hydinové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
30	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g syr tehla, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina, 50g šunka (1,7)	1ks Varené vajce, 45g cereálny croissant (1,3)	Polievka: čínska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát, 50g keksík dia (1)	Ovocie	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
01	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 50g šunka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	80g Obilná tvarohová buchta (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Bravčové ražniči (br. bôčik, plece), 200g opekané zemiaky, cibuľa, 20g horčica (1,3,7,10)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g nárez (1)
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	90g Termix (7)	Polievka: hokaidová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
03	S	250 ml B. káva/čaj, 50g rožok grahamový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarok, 100g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
04	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Klopsy v paradajkovej omáčke (HZ), 200g zemiaky, zákusok (1,3,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	130g Omeleta s hráškom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**