



Jedálny lístok

za čas od 21.09.2026 do 27.09.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
21	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 20g džem, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. prírodná (hov. sviečková), 190g ryža, 50g uhorka (1)	50g Keksík (1)	150g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
22	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g pečeňová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	45g Rožok biely, 125g maškrtko (1,7)	Polievka: paradajková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba na masle (treska), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,4,7)	Ovocie	420g Bravčové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)
23	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g syr tehla, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 1ks varené vajce (1,3)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kačacie stehno (kač. stehno), 3 ks lokše, 200g dusená kapusta (1)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s ovocím, 250ml čaj (1,7)
24	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrém, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 220g prívarok fazuľkový, 100g chlieb /z/, (1,3,7)	Ovocie	310g Pečené zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
25	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečene, 60g zelenina (1,4,7)	75g Malinová šatôčka (1)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprážaný syr, 190g opekané zemiaky, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	0,35l Fazuľová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
26	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno so zeleninou (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g oravská slanina, 20g syr, ovocie, 250ml čaj (1,7)
27	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 21.09.2026 do 27.09.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
21	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 20g džem dia, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. prírodná (hov. sviečková), 190g ryža, 50g uhorka (1)	50g Keksík dia (1)	150g Opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	40g Syrový slimák (1,7)
22	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g pečťová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 125g maškrtko (1,7)	Polievka: paradajková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba na masle (treska), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,4,7)	Ovocie	420g Bravčové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
23	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g syr tehla, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 1ks varené vajce (1,3)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kačacie stehno (kač. stehno), 3 ks lokše, 200g dusená kapusta (1)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s ovocím, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
24	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 50g šunka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 220g prívarok fazuľkový, 100g chlieb /z/, (1,3,7)	Ovocie	310g Pečené zemiaky, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
25	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečene, 60g zelenina, ovocie (1,4,7)	75g Pizzový šnek (1)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprážaný syr, 190g opekané zemiaky, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	0,35l Fazuľová s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1)
26	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno so zeleninou (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g oravská slanina, 20g syr, ovocie, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
27	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 120g kompót dia, zákusok (1,3,7,9)	Pagáč škvarový 2ks (1)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**