



Jedálny lístok

za čas od 07.09.2026 do 13.09.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
07	P	250 ml Č. káva/čaj, 85g tvarohová ruža, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 17g parenička (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj
08	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, 35g čokoládka (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)
09	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g syr, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Šampiňóny na paprike, 200g cestovina, ovocie(1,7)	50g Keksík (1)	150g Vajcia na cibuľke, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
10	Š	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát mrkvový (1,3,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
11	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 140g treska, (1,4)	Ovocie	Polievka: záhorácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Moravské koláče, 250ml biela káva/čaj, ovocie (1,3,7,8)	40g Syrový slimák (1,7)	300g Cestoviny s bolonskou omáčkou, 250ml čaj (1)
12	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, zákusok (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g saláma, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
13	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g kompót, zákusok (1,9)	60g Chrumky (5)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 07.09.2026 do 13.09.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
07	P	250 ml Č. káva/čaj, 60g obilná tvarohová buchta, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 17g parenička (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj	40g Syrový slimák (1,7)
08	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
09	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g syr, 50g šunka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Šampiňóny na paprike, 200g cestovina, ovocie(1,7)	50g Keksík dia (1)	150g Vajcia na cibuľke, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)
10	Š	250 ml B. káva/čaj, 60g obilná dalamánka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát mrkvový (1,3,4,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
11	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 140g treska, (1,4)	Ovocie	Polievka: záhorácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Moravské koláče, 250ml biela káva/čaj, ovocie (1,3,7,8)	40g Syrový slimák (1,7)	300g Cestoviny s bolonskou omáčkou, 250ml čaj (1)	50g Chlieb, 50g nárez (1)
12	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, zákusok (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g saláma, 50g syrokrem, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
13	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g dia kompót, zákusok (1,9)	60g Chrumky (5)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**