



Jedálny lístok

za čas od 31.08.2026 do 06.09.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: cicerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka pražská (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,3)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	350g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
01	U	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, 35g čokoládka (1,7)	80g Rožok zebra, 20g maslo (1,7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
02	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 420g Lečo s klobáskou, 200g zemiaky, 50g keksík (1,3,7)	45g Rožok biely, 80g pribináčik (1,7)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3)
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1)	0,35l Zapražená mrvenica hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
04	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty orechové s lekvárom , ovocie (1,3,7,8)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	350g Zeleninové rizoto, 120g šalát, 250ml čaj (1,7)
05	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Fazuľový prívarok, 80g sekaná, 100g chlieb /z/ (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 1ks varené vajce, 20g chren, 250ml čaj (1,3,7)
06	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Kuracie stehno na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Cestoviny s omáčkou, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlíč bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 31.08.2026 do 06.09.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
31	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka pražská (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,3)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	350g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom dia, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
01	U	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, 50g sójová tyčinka (1,6,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Chlieb s masťou a cibul'kou, 250ml čaj (1)	50g Syrokrem (7)
02	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 420g Lečo s klobáskou, 200g zemiaky, 50g keksík dia (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 80g pribináčik (1,7)	Hydinová plnka, 120g kompót dia, 250ml čaj (1,3)	60g Chrumky (5)
03	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Obrátený rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1)	0,35l Zapražená mrvenica hríbová, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
04	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,4,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty orechové s lekvárom dia, ovocie (1,3,7,8)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	350g Zeleninové rizoto, 120g šalát, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb, 50g šunka (1)
05	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Fazuľový prívarok, 80g sekaná, 100g chlieb /z/ (1,7)	60g Obilná dalaťanka, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 1ks varené vajce, 20g chren, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
06	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Kuracie stehno na cesnaku (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, zákusok (1,9)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Cestoviny s omáčkou, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**