



Jedálny lístok

za čas od 24.08.2026 do 30.08.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
24	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka Ajvar, 50g syrokrem, (1,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g paradajková omáčka, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
25	U	250 ml Č. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g saláma (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, (1,7)	40g Surový slimák (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
26	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Halušky s tvarohom, 50g keksík (1,3,7)	Ovocie	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g šalát, 250ml voda so sirupom (1)
27	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla (1,7)	Ovocie	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rebierko na šampiňonoch (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1)	75g Jablková šatôčka (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
28	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Pirohy so slivkovým lekvárom, ovocie (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	320g Talianske špagety, 250ml čaj (1,7)
29	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka cigánska (hov. roštenec), 200g cestovina, štrúdl'a (1,7)	50g Rožok grahamový, 90g termix (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g slanina oravská, 50g syrokrem, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
30	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica(1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 120g Kurací rezeň vyprážaný (kur. prsia), 200g zemiaky, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	Pagáč škvarkový 2 ks (1)	0,35l Hrachová polievka s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 24.08.2026 do 30.08.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
24	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka Ajvar, 50g syrokrem, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g paradajková omáčka, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
25	U	250 ml Č. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g saláma (1)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát, (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	140g Vajcia miešané so salámou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
26	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Halušky s tvarohom, 50g dia keksík (1,3,7)	Ovocie	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g šalát, 250ml voda so sirupom (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g syrokrem (1,7)
27	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rebierko na šampiňonoch (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1)	75g Jablková šatôčka (1)	3ks Zemiakové lokše, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
28	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Pirohy so slivkovým lekvárom, ovocie (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	320g Talianske špagety, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
29	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka cigánska (hov. roštenec), 200g cestovina, štrúdl'a (1,7)	50g Rožok grahamový, 90g termix (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g slanina oravská, 50g syrokrem, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
30	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica(1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 120g Kurací rezeň vyprážaný (kur. prsia), 200g zemiaky, 120g dia kompót, zákusok (1,3,7,9)	Pagáč škvarkový 2 ks (1)	0,35l Hrachová polievka s údeným, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g paštéta (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**