



Jedálny lístok

za čas od 17.08.2026 do 23.08.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
17	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	145g Jogurt , 45g rožok biely (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g párky obyčajné, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
18	U	250 ml Č. káva/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zmrzlina (1,7)	90g Termix (7)	350g Kapustné fliačky, 250ml čaj (1)
19	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	75g Pizza šnek (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 225g Držky na paprike, 190g knedľa, 35g čokoládka (1,3,7)	Ovocie	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)
20	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr (1,7)	1 ks Varené vajce (3)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	85g Tvarohová ruža (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
21	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2 ks (1)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	80g Rožok zebra, 20g maslo (1,7)	310g Zemiaky pečené, 250ml zakysanka/ čaj (7)
22	S	250 ml Granko/čaj, 133g makový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 180g sekaná (br. bôčik), 100g chlieb /z/, (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 1ks varené vajce, 20g chren, 250ml čaj (1,3,)
23	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina(1,3)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7,9)	Zákusok (1)	360g Rezance s tvarohom, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 17.08.2026 do 23.08.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
17	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 150g párky obyčajné, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
18	U	250 ml Č. káva/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zmrzlina (1,7)	90g Termix (7)	350g Kapustné fliačky, 250ml čaj (1)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
19	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	75g Pizza šnek (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 225g Držky na paprike, 190g knedľa, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	Ovocie	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)
20	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	1 ks Varené vajce (3)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	85g Tvarohová ruža (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	40g Syrový slimák (1,7)
21	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2 ks (1)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	80g Rožok zebra, 20g maslo (1,7)	310g Zemiaky pečené, 250ml zakysanka/ čaj (7)	50g Šunka, 50g chlieb /č/ (1)
22	S	250 ml Granko/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 180g sekaná (br. bôčik), 100g chlieb /z/, (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g údené mäso, 1ks varené vajce, 20g chren, 250ml čaj (1,3,)	Ovocie
23	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,7,9)	Zákusok (1)	360g Rezance s tvarohom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená