



## Jedálny lístok

za čas od 03.08.2026 do 09.08.2026

### RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky                                                                        | Desiata                             | Obed                                                                                                                              | Olovrant                              | Večera                                                                       |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 03    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>30g vajcová nátierka, 60g<br>zelenina, (1,3,7) | Ovocie                              | Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>350g Bravčové rizoto (br. plece), 120g<br>červená repa, 85ml zmrzlina (1,7)           | Ovocie                                | 48g Dusené mäso, 200g<br>cestovina, 50g uhorka, 250ml<br>voda so sirupom (1) |
| 04    | U   | 250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka<br>lekvarová 2ks, ovocie (1)                   | 50g Chlieb /r/,<br>20g maslo (1,7)  | Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>166g Pečené kuracie stehno(kur. stehno), 200g<br>zemiaková kaša, 120g kompót (1,7) | 50g Chlieb /z/, 50g<br>saláma (1)     | 300g Krupicová kaša s kakaom<br>a maslom, 250ml voda so<br>sirupom (1,7)     |
| 05    | S   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g pečevná nátierka, 60g<br>zelenina (1,7)    | 75g Malinová<br>šatôčka (1)         | Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/<br>420g Francúzske zemiaky, 120g šalát (1,3,7)                                           | 45g Rožok biely,<br>145g jogurt (1,7) | 125g Kuracie pečienky, 190g<br>ryža, 50g uhorka, 250ml čaj                   |
| 06    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g šunka, 20g maslo, 20g syr<br>(1,7)         | Ovocie                              | Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/<br>63g Karlovarský guláš (HZ), 200g cestovina,<br>50g uhorka, (1,7)                     | 60g Lepník (1)                        | 0,35l Zapražená hríbová<br>mrvenica, 100g chlieb /z/,<br>250ml čaj (1)       |
| 07    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g rybacia nátierka, 60g<br>zelenina (1,4,7)  | 200ml Puding<br>so šľahačkou<br>(7) | Polievka: mrkvová 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>320g Špagety so syrom a kečupom, 85ml<br>zmrzlina (1,7)                               | Ovocie                                | 270g Karfiolový mozoček, 50g<br>chlieb /z/, 250ml voda so<br>sirupom (1,3,7) |
| 08    | S   | 250 ml Granko/čaj, 133g<br>bzovický koláč, 20g maslo,<br>ovocie (1,7)          | 50g Chlieb /r/,<br>20g nutela (1)   | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>220g Fazuľkový prívarok, 63g dusené mäso,<br>100g chlieb /z/<br>(1,7)                | 70g Brioška, 20g<br>džem (1)          | 100g Chlieb /z/, 130g<br>parenicová nátierka, ovocie,<br>250ml džús (1,7)    |
| 09    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>bratislavské párky, 20g horčica,<br>(1,10)     | Ovocie                              | Polievka: slepačia 0,35l,<br>64g Bravčové ražniči (br. stehno), 200g<br>opekané zemiaky, 120g šalát (1,7,9)                       | 50g Keksík (1)                        | 350g Šunkové fliačky, 50g<br>uhorka, 250ml voda so<br>sirupom(1,3,7)         |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 03.08.2026 do 09.08.2026

### DIABETICKÝ



| Dátum | Deň | Raňajky                                                                                | Desiata                             | Obed                                                                                                                                  | Olovrant                                  | Večera                                                                       | DIA Večera II.                                |
|-------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 03    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>30g vajcová nátierka, 60g<br>zelenina, 20g syr (1,3,7) | Ovocie                              | Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>350g Bravčové rizoto (br. plece), 120g<br>červená repa, 85ml zmrzlina (1,7)               | Ovocie                                    | 48g Dusené mäso, 200g<br>cestovina, 50g uhorka,<br>250ml voda so sirupom (1) | 75g Pizzový šnek<br>(1)                       |
| 04    | U   | 250 ml B. káva/čaj, 56g<br>lúpačka tvarohová 2ks, ovocie<br>(1)                        | 50g Chlieb /r/,<br>20g maslo (1,7)  | Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>166g Pečené kuracie stehno(kur. stehno),<br>200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,7) | 50g Chlieb /z/, 50g<br>saláma (1)         | 300g Krupicová kaša<br>s kakaom a maslom, 250ml<br>voda so sirupom (1,7)     | 50g Chlieb /č/,<br>20g maslo (1,7)            |
| 05    | S   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g pečehová nátierka, 60g<br>zelenina (1,7)           | 75g Malinová<br>šatôčka (1)         | Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/<br>420g Francúzske zemiaky, 120g šalát (1,3,7)                                               | 45g Rožok celozrnný,<br>145g jogurt (1,7) | 125g Kuracie pečienky,<br>190g ryža, 50g uhorka,<br>250ml čaj                | Ovocie                                        |
| 06    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g šunka, 20g maslo, 20g syr,<br>60g zelenina (1,7)   | Ovocie                              | Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/<br>63g Karlovarský guláš (HZ), 200g cestovina,<br>50g uhorka, (1,7)                         | 60g Lepník (1)                            | 0,35l Zapražená hríbová<br>mrvenica, 100g chlieb /z/,<br>250ml čaj (1)       | 45g Rožok<br>celozrnný, 50g<br>syrokrem (1,7) |
| 07    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>50g rybacia nátierka, 60g<br>zelenina (1,4,7)          | 200ml Puding so<br>šľahačkou (7)    | Polievka: mrkvová 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>320g Špagety so syrom a kečupom, 85ml<br>zmrzlina (1,7)                                   | Ovocie                                    | 270g Karfiolový mozoček,<br>50g chlieb /z/, 250ml voda<br>so sirupom (1,3,7) | 50g Šunka, 50g<br>chlieb /č/ (1)              |
| 08    | S   | 250 ml Granko/čaj, 133g<br>bzovický koláč, 20g maslo,<br>ovocie (1,7)                  | 50g Chlieb /r/,<br>20g dia džem (1) | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>220g Fazuľkový prívarok, 63g dusené mäso,<br>100g chlieb /z/<br>(1,7)                    | 70g Brioška, 20g<br>maslo (1,7)           | 100g Chlieb /z/, 130g<br>parenicová nátierka,<br>ovocie, 250ml džús (1,7)    | 40g Syrový<br>slimák (1,7)                    |
| 09    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/,<br>bratislavské párky, 20g<br>horčica, (1,10)             | Ovocie                              | Polievka: slepačia 0,35l,<br>64g Bravčové ražniči (br. stehno), 200g<br>opekané zemiaky, 120g šalát (1,7,9)                           | 50g Keksík dia (1)                        | 350g Šunkové fliačky, 50g<br>uhorka, 250ml voda so<br>sirupom(1,3,7)         | Ovocie                                        |

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**