



Jedálny lístok

za čas od 27.07.2026 do 02.08.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g br. lunch, 20g syr, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rezeň prírodný (br. karé), 190g ryža, 120g kompót, 85ml zmrzlina (1,7)	Ovocie	150g Párky obyčajné varené, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
28	U	250 ml Granko/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský gul'áš (HZ), 190g knedlik (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	300g Ryža v mlieku s kakaom a kompótom, 250ml čaj (1,7)
29	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: paradaj. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Zemiakové knedle jahodové so strúhankou/makom (1,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
30	Š	250 ml Kakao/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací perkelt (kur. prsia), 200g cestovina, 120g šalát (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
31	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, ovocie(1,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Polievka: boršč 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba plnená, 200g zemiaková kaša, 100g šalát , 50g čokoládka (1,4,7)	Ovocie	310g Zemiaky pečené s maslom a slaninkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)
01	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g med (1)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	80g Čokotwistrík (1)	100g Chlieb /z/, 140g parížsky šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibul'ke, 60g zelenina (1,3)	Ovocie	Polievka: hovädzí vývar 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7,9)	Zákusok (1)	340g Šošovicový prívarok, 70g špekačka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom(1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 27.07.2026 do 02.08.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g br. lunch, 20g syr, 60g zelenina, 20g maslo (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rezeň prírodný (br. karé), 190g ryža, 120g kompót dia, 85ml zmrzlina (1,7)	Ovocie	150g Párky obyčajné varené, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	60g Syr Hermelín (7)
28	U	250 ml Granko/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (HZ), 190g knedlik (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Ryža v mlieku s kakaom a kompótom dia, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)
29	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	125g Maškrtko (7)	Polievka: paradaj. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Zemiakové knedle jahodové so strúhankou/makom (1,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
30	Š	250 ml Kakao/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací perkelt (kur. prsia), 200g cestovina, 120g šalát (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
31	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, ovocie(1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: boršč 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba plnená, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 50g sójová tyčinka (1,4,6,7)	Ovocie	310g Zemiaky pečené s maslom a slaninkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Šunka, 50g chlieb /č/ (1)
01	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na mrkve (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g parížsky šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)	50g Syrokrem, 45g rožok celozrnný (1,7)
02	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibul'ke, 60g zelenina, 50g šunka (1,3)	Ovocie	Polievka: hovädzí vývar 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7,9)	Zákusok (1)	340g Šošovicový prívarok, 70g špekačka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom(1,7)	Ovocie

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**