



Jedálny lístok

za čas od 20.07.2026 do 26.07.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina, (1,7)	Ovocie	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom, 250ml džús (1,7)
21	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	133g Orechový závin (1,8)	Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Kura na šampiňoch (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	100g Papriková slanina, 100g chlieb /z/, cibuľa, 250ml voda so sirupom (1)
22	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (br. bôčik), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	90g Termix (7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
23	Š	250 ml Granko/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na šťave (br. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3)	Ovocie	310g Pečené zemiaky, 250ml acidko/čaj (1,7)
24	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka, 50g syr tvrdý tehla (1,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: tekvicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, (1,3,7)	Syrový pagáč (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3)
25	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g nutela, ovocie (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: gul'ášová falošná 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzie v keli (HZ), 200g zemiaky, (1)	70g Brioška, 20g džem (1)	100g Chlieb /z/, 140g zemiakový šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)
26	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 120g Bravčový rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 20g maslo (1,7)	100g Údené mäso, 20g chren, 1ks varené vajce, 250ml džús(1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 20.07.2026 do 26.07.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina, (1,7)	Ovocie	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom dia, 250ml džús (1,7)	75g Pizzový šnek (1,7)
21	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	133g Orechový závin (1,8)	Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Kura na šampiónoch (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	100g Papriková slanina, 100g chlieb /z/, cibuľa, 250ml voda so sirupom (1)	Ovocie
22	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (br. bôčik), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	90g Termix (7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)
23	Š	250 ml Granko/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na šťave (br. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,3)	Ovocie	310g Pečené zemiaky, 250ml acidko/čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
24	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g papriková nátierka, 50g syr tvrdý tehla, ovocie (1,7)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: tekvicová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s tvarohom a ovocím, (1,3,7)	Syrový pagáč (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3)	50g Šunka, 45g celozrnná žemľa (1)
25	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: gul'ášová falošná 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzie v keli (HZ), 200g zemiaky, (1)	70g Brioška, 20g džem dia (1)	100g Chlieb /z/, 140g zemiakový šalát, ovocie, 250ml džús (1,7)	50g Saláma, 50g chlieb /č/ (1)
26	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 50g syrokrém, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 120g Bravčový rezeň vyprážaný (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 20g maslo (1,7)	100g Údené mäso, 20g chren, 1ks varené vajce, 250ml džús(1,3)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**