



## Jedálny lístok

za čas od 13.07.2026 do 19.07.2026

### RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky                                                                      | Desiata                                | Obed                                                                                                                               | Olovrant                          | Večera                                                                           |
|-------|-----|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 13    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7) | 56g Lúpačka lekvárová (1)              | Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka rýnska (hov. sviečková), 200g cestovina, 50g uhorka (1)                       | 40g Syrový slimák (1,7)           | 0,35l Hrachová polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)     |
| 14    | U   | 250 ml B. káva/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7)                        | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7) | Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)                     | 35g Čokoládka                     | 350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1,3,7)                  |
| 15    | S   | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)           | 55g Čokoládový croissant (1)           | Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)                                       | Ovocie                            | 48g Dusené mäso, 190g ryža, 250ml voda so sirupom (1)                            |
| 16    | Š   | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, (1,7)                      | 50g Chlieb /r/, 50g syrokrém (1,7)     | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 110g Mletý rezeň z br. bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)      | Ovocie                            | 130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml voda so sirupom (1) |
| 17    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)    | Ovocie                                 | Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 120g šalát uhorkový (1,7)                                | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)     | 360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)                                          |
| 18    | S   | 250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)                    | 50g Chlieb /r/, 20g med (1)            | Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku vyprážaná (saláma Liptol), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7) | 45g Rožok biely, 90g termix (1,7) | 100g Chlieb /z/, 200g šunka v aspiku, ovocie, 250ml džús (1)                     |
| 19    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 20g maslo (1,7)            | Ovocie                                 | Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g tarhoňa, 120g kompót (1,3,7,9)                                | 50g Keksík (1)                    | 120g Omeleta so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)            |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 13.07.2026 do 19.07.2026

### DIABETICKÝ



| Dátum | Deň | Raňajky                                                                         | Desiata                                | Obed                                                                                                                               | Olovrant                              | Večera                                                                           | DIA Večera II.                     |
|-------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 13    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)    | 56g Lúpačka tvarohová (1,7)            | Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka rýnska (hov. sviečková), 200g cestovina, 50g uhorka (1)                       | 40g Syrový slimák (1,7)               | 0,35l Hrachová polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)     | Ovocie                             |
| 14    | U   | 250 ml B. káva/čaj, 60g obilná dalačanka, 20g maslo, ovocie (1,7)               | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7) | Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)                     | 50g Sójová tyčinka (6)                | 350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml voda so sirupom (1,3,7)                  | 55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7) |
| 15    | S   | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)              | 75g Jablková šatôčka (1)               | Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)                                       | Ovocie                                | 48g Dusené mäso, 190g ryža, 250ml voda so sirupom (1)                            | 50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)      |
| 16    | Š   | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, ovocie (1,7)                  | 50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)     | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 110g Mletý rezeň z br. bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)      | Ovocie                                | 130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml voda so sirupom (1) | 50g Dia keks (1)                   |
| 17    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)       | Ovocie                                 | Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 120g šalát uhorkový (1,7)                                | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)         | 360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)                                          | 50g Syr tehla (7)                  |
| 18    | S   | 250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)                       | 50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)       | Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku vyprážaná (saláma Liptol), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7) | 45g Rožok celozrnný, 90g termix (1,7) | 100g Chlieb /z/, 200g šunka v aspiku, ovocie, 250ml džús (1)                     | 60g Chrumky (5)                    |
| 19    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                                 | Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 190g tarhoňa, 120g kompót dia (1,3,7,9)                            | 50g Keksík dia (1)                    | 120g Omeleta so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,3,7)            | 2ks Pagáč škvarkový (1)            |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**