



Jedálny lístok

za čas od 06.07.2026 do 12.07.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, ovocie (1,7)	60g Perník (1)	Polievka: šošovicová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia) a cesnakovým dresingom (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	360g Rezance s makom a džemom, 250ml voda so sirupom (1,7)
07	U	250 ml B. káva/čaj, babičkine buchty, ovocie (1,3,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml voda so sirupom (1)
08	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g pečieňová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Grilovaný encián, 190g opekané zemiaky, 100g šalát rukola(1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)
09	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaková kaša, 150g paradajková omáčka (1,7)	Ovocie	300g Cestoviny so syrom, 250ml voda so sirupom (1,7)
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
11	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na zelenine (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	190g Detská výživa	100g Saláma, 20g maslo, 50g syrokrem, 100g chlieb /z/, 250ml džús (1,7)
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/ 250ml voda so sirupom (1,3,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 06.07.2026 do 12.07.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, ovocie, 50g saláma (1,7)	50g Dia keksík (1)	Polievka: šošovicová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia) a cesnakovým dresingom (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	360g Rezance s makom a džemom dia, 250ml voda so sirupom (1,7)	Ovocie
07	U	250 ml B. káva/čaj, babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,3,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedľa, (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml voda so sirupom (1)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
08	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g pečťonová nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Grilovaný encián, 190g opekané zemiaky, 100g šalát rukola(1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
09	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaková kaša, 150g paradajková omáčka (1,7)	Ovocie	300g Cestoviny so syrom, 250ml voda so sirupom (1,7)	45g Dru tyčinky (1)
10	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový náryp s ovocím, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
11	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na zelenine (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	190g Detská výživa dia	100g Saláma, 20g maslo, 50g syrokrem, 100g chlieb /z/, 250ml džús (1,7)	Ovocie
12	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	300g Huby s vajcom, 100g chlieb /z/ 250ml voda so sirupom (1,3,7)	50g Sójová tyčinka (6)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená