



## Jedálny lístok



za čas od 29.06.2026 do 05.07.2026

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29	P	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: parad. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzí tokáň (HZ), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7)	150g Puding (7)	150g Varené párky obyčajné, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,10)
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 40g drožd'ová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: držková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Kuracie soté (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	Ovocie	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a džemom, 250ml voda so sirupom (1,7)
01	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 90g termix (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Vypražená ryba (rybie filé), 400g zemiakový šalát, (1,3,4,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml voda so sirupom (1,7)
02	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 220g Prívarok fazuľkový, 63g dusené mäso (HZ), 100g chlieb /z/ (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml voda so sirupom (1,7)
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: krúpková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 120g kompót, 250ml voda so sirupom (1,7)
04	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	120g Údená krkovička, 20g chren, 100g chlieb /z/, 250ml džús (1)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Roštenka na slanine (roštenec), 190g ryža, 120g kompót (1,9)	50g Keksík (1)	150g Vajcia na cibul'ke, 60g zelenina, 100g chlieb /z/ 250ml voda so sirupom (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 29.06.2026 do 05.07.2026

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
29	P	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: parad. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzí tokáň (HZ), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7)	150g Puding (7)	150g Varené párky obyčajné, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml voda so sirupom (1,10)	Ovocie
30	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 40g drožd'ová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: držková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 80g Kuracie soté (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	Ovocie	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a džemom, 250ml voda so sirupom (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
01	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 90g termix (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Vypražená ryba (rybie filé), 400g zemiakový šalát, (1,3,4,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml voda so sirupom (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
02	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 220g Prívarok fazuľkový, 63g dusené mäso (HZ), 100g chlieb /z/ (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a slaninou, 250ml voda so sirupom (1,7)	60g Chrumky (5)
03	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: krúpková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 120g kompót dia, 250ml voda so sirupom (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
04	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	70g Briška, 20g maslo (1,7)	120g Údená krkovička, 20g chren, 100g chlieb /z/, 250ml džús (1)	Ovocie
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: morčací vývar 0,35l, 63g Roštenka na slanine (roštenec), 190g ryža, 120g kompót dia (1,9)	50g Keksík dia (1)	150g Vajcia na cibuľke, 60g zelenina, 100g chlieb /z/ 250ml voda so sirupom (1,3,7)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**