



## Jedálny lístok



za čas od 22.06.2026 do 28.06.2026

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
22	P	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 50g medová nátierka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko cigánske (br. stehno), 190g ryža, 50g uhorka (1)	190g Detská výživa	400g Kapustové fľačky, 250ml čaj (1)
23	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (HZ), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
24	S	250 ml Mlieko/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba (rybie filé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	48g Mäso na srbský spôsob, 200g cestovina, 250ml čaj (1)
25	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 60g zelenina (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Karlovarský guláš (HP), 200g halušky (1,3,7)	50g Keksík (1)	100g Špekačky opekané, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
26	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, zavináče, ovocie (1,4)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s čokoládovým krémom (1,3,7)	60g Lepník (1)	310g Pečené zemiaky so syrom, 250ml mlieko/čaj (1,7)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 80g zebra rožok, 20g maslo (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rizoto (br. plece), 120g cviklový šalát, (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Pečeňový syr, 20g maslo, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7,9)	28g Cukríky Lentilky	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 120g kompót, 250ml čaj (1,7)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 22.06.2026 do 28.06.2026

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
22	P	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko cigánske (br. stehno), 190g ryža, 50g uhorka (1)	190g Detská výživa dia	400g Kapustové fľačky, 250ml čaj (1)	Ovocie
23	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cesnaková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (HZ), 190g knedľa, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
24	S	250 ml Mlieko/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: bryndzová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba (rybie filé), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	Ovocie	48g Mäso na srbský spôsob, 200g cestovina, 250ml čaj (1)	45g Dru tyčinky (1)
25	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: kelová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Karlovarský guláš (HP), 200g halušky (1,3,7)	50g Keksík dia (1)	100g Špekačky opekané, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	Ovocie
26	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, zavináče, ovocie (1,4)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s čokoládovým krémom (1,3,7)	60g Lepník (1)	310g Pečené zemiaky so syrom, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 80g zebra rožok, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rizoto (br. plece), 120g cviklový šalát, (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	100g Pečeňový syr, 20g maslo, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7,9)	28g Cukríky Lentilky	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**