



Jedálny lístok

za čas od 15.06.2026 do 21.06.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
15	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, (1,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka cigánska (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
16	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy (br. plece, HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1,7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	350g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
18	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolónske špagety (1,7)	60g Croisant 7 days (1)	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z treščekej pečene, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croisant, 20g syr (1,7)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý koláč tvarohový s ovocím (1,3,7)	190g Detská výživa	450g Zemiaky na paprike, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
20	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	90g Termix (7)	100g Šunka, 20g maslo, 50g syrokrem, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
21	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Kurací rezeň v cestíčku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)

obyvatel'

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 15.06.2026 do 21.06.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
15	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka cigánska (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Šalátová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
16	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy (br. plece, HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1,7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)	50g Sójová tyčinka (6)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	350g Rezance so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
18	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt biely (1,7)	Polievka: kapustnica 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolónske špagety (1,7)	60g Croisant 7 days (1)	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g nátierka z trešče pečene, 60g zelenina, ovocie (1,4,7)	45g Cereálny croisant, 20g syr (1,7)	Polievka: tekvicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý koláč tvarohový s ovocím (1,3,7)	190g Detská výživa dia	450g Zemiaky na paprike, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
20	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g džem dia, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. stehno na paprike (br. stehno), 200g cestovina, (1,7)	90g Termix (7)	100g Šunka, 20g maslo, 50g syrokrem, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
21	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Kurací rezeň v cestičku (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7,9)	50g Keksík dia (1)	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená