



## Jedálny lístok

za čas od **08.06.2026** do **14.06.2026**

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
08	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Zapražená hríbová mrvenica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
09	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, ovocie (1,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Fašírka (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Bryndzové pirohy s cibuľkou, (1,7)	Ovocie	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
11	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót (1)	Ovocie	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová s párkom 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Huspenina, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
13	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na hrášku (br. plece), 200g cestovina, (1)	70g Brioška, 20g džem (1)	140g Šalát vlašský, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 08.06.2026 do 14.06.2026

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
08	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Zapražená hríbová mrvenica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	120g Activia (7)
09	U	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, ovocie (1,7)	80g Gápeľský koláč (1)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Fašírka (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 50g uhorka, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Bryndzové pirohy s cibuľkou, (1,7)	Ovocie	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	60g Chrumky (5)
11	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót dia (1)	Ovocie	150g Varené obyčajné párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)	45g Dru tyčinky (1)
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová s párkom 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Huspenina, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
13	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na hrášku (br. plece), 200g cestovina, (1)	70g Brioška, 20g dia džem (1)	140g Šalát vlašský, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
14	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	180g Krupicové flamery s kompótom dia, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**