



Jedálny lístok

za čas od **01.06.2026** do **07.06.2026**

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. prírodná (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
02	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka marhuľová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb/r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Čevabčiči (HZ, br. plece), 200g opekané zemiaky, 20g horčica, cibuľka (1,10)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta (br. plece), 50g chlieb /z/ (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Nadstavovaná kaša s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)
04	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	Polievka: šajtl'ava 0,35l, 50g chlieb /b/ 3ks Zem. lokše, ½ kur. pečienky, ½ kur. prsia, 120g šalát (1)	40g Syrový slimák (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3)
06	S	250 ml Granko/čaj, 133g kakaový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na srbský spôsob (br. plece), 200g cestovina, (1)	45g Rožok biely, 120g activia (1,7)	100g Saláma , 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g varená špekačka, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprázaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g syrokrém (1,7)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)

obyvatel'

sestra

kuchárka

RSP

riaditel'

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od **01.06.2026** do **07.06.2026**

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. prírodná (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	145g Jogurt (7)
02	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb/r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Čevabčiči (HZ, br. plece), 200g opekané zemiaky, 20g horčica, cibuľka (1,10)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	75g Pizzový šnek (1,7)
03	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta (br. plece), 50g chlieb /z/ (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Nadstavovaná kaša s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
04	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	Polievka: šajtl'ava 0,35l, 50g chlieb /b/ 3ks Zem. lokše, ½ kur. pečienky, ½ kur. prsia, 120g šalát (1)	40g Syrový slimák (1,7)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	Ovocie
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyt s ovocím (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
06	S	250 ml Granko/čaj, 133g kakaový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na srbský spôsob (br. plece), 200g cestovina, (1)	45g Rožok celozrnný, 120g activia (1,7)	100g Saláma, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
07	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g varená špekačka, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprázaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g syrokrém (1,7)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**