



## Jedálny lístok

za čas od 25.05.2026 do 31.05.2026

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
25	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rebierko na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	Ovocie, 38g pribináčik tvarohový (7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
26	U	250 ml Granko/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
27	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko, (7)	Polievka: hŕstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Tvarohové guľky so strúhankou (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
28	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 63g dusené mäso (HZ), 100g chlieb /z/ (1,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
29	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajčková nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Rybie filé na masle, 200g zemiaková kaša, 120g šalát uhorkový (1,4,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)
30	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na rasci (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 120g activia (1,7)	100g Tlačienka , 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
31	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kura na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaky, (1,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	0,35l Zapražená mrvenička hríbová, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

**Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



za čas od 25.05.2026 do 31.05.2026

## DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
25	P	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 70g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: hrachová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové rebierko na smotane (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	Ovocie, 38g pribináčik tvarohový (7)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)
26	U	250 ml čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 60g zelenina, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35 l, 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
27	S	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	125g Maškrtko, (7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Tvarohové guľky so strúhankou (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	60g Chrumky (5)
28	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Tekvicový prívarok, 63g dusené mäso (HZ), 100g chlieb /z/ (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Syr tehla (7)
29	P	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,3,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Rybie filé na masle, 200g zemiaková kaša, 120g šalát uhorkový (1,4,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
30	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na rasci (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 120g activia (1,7)	100g Tlačienka, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
31	N	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kura na kapuste (kur. stehno), 200g zemiaky, (1,9)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	0,35l Zapražená mrvenička hríbová, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Dia keksík (1)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**