



Jedálny lístok

za čas od 18.05.2026 do 24.05.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bratislavské plece (br. stehno), 190g knedlik (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
19	U	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 95g ryža, 150g hranolky, 120g šalát (1)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Kapustnica zabíjačková, 100g chlieb, 250ml čaj (1)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Vyprážené šampiňóny, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka (1,7)	85g Pirôžok makový (1)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
21	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,3,7)	125g Maškrtko, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na paradajkách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	200g Bryndzové pirohy s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, (1,3,7)	Ovocie	350g Rizoto z bravčového mäsa, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
23	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovícky koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na hrášku (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Saláma, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
24	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaky, 120g kompót, (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 18.05.2026 do 24.05.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
18	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bratislavské plece (br. stehno), 190g knedlik (1,3,7)	45g Dru tyčinky (1)	150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)
19	U	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 95g ryža, 150g hranolky, 120g šalát (1)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Kapustnica zabijačková, 100g chlieb, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
20	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Vyprázané šampiňóny, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka (1,7)	85g Pirôžok makový (1)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	Ovocie
21	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 60g zelenina (1,3,7)	125g Maškrtko, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na paradajkách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	200g Bryndzové pirohy s cibuľkou, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, (1,3,7)	Ovocie	350g Rizoto z bravčového mäsa, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	75g Pizzový šnek (1,7)
23	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Dusené mäso na hrášku (br. plece), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Saláma, 100g chlieb /z/, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
24	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaky, 120g kompót dia, (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	Hydinová plnka, 120g kompót dia, 250ml čaj (1,3,7)	60g Chrumky (5)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**