



## Jedálny lístok

za čas od 11.05.2026 do 17.05.2026

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
11	P	250 ml Č. káva/čaj, 80g rožok Zebra, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso námornícke (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Šošovicová polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
12	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Ražniči (br. stehno), 200g opekané zemiaky, 35g čokoládka (1)	70g Osie hniezdo (1)	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)
13	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: kapustová biela 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
14	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1 ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	145g Jogurt, 45g rožok biely (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový perkelt (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	40g Syrový slimák (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
15	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 130g pečená jaternica, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)
16	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	140g Treska , 50g chlieb /z/, 45g rožok biely, 250ml džús (1,4,7)
17	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia polievka 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	140g Vajcia miešané na slanine, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 11.05.2026 do 17.05.2026

### DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
11	P	250 ml Č. káva/čaj, 50g rožok grahamový, 90g šalát vlašský, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso námornícke (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Šošovicová polievka s párkom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
12	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Ražniči (br. stehno), 200g opekané zemiaky, 50g sójová tyčinka (1,6)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)	400g Kapustové fľačky, 250ml čaj (1)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
13	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	Polievka: kapustová biela 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Francúzske zemiaky, 120g červená repa (1,3,7)	80g Pribináčik (7)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
14	Š	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 1 ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	145g Jogurt, 45g rožok celozrnný (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčový perkelt (br. stehno), 200g cestovina, 120g šalát (1)	40g Syrový slimák (1,7)	330g Zemiaky s cibul'kou, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
15	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Cereálny croisant, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko (1,3,7)	Ovocie	100g Chlieb /z/, 130g pečená jaternica, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)	75g Pizzový šnek (1,7)
16	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Saláma v cestíčku, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	60g Obilná dalačanka, 20g maslo (1,7)	140g Treska, 50g chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 250ml džús (1,4,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)
17	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: slepačia polievka 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, (1,3,7,9)	50g Dia Keksík (1)	140g Vajcia miešané na slanine, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**