



## Jedálny lístok

za čas od 04.05.2026 do 10.05.2026

### RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
04	P	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka prírodná (H sviečková), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	0,35l Frankfurtská polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
05	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35 l, 64g Vyprážený karbonátok (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	350g Rezance s orechami a lekvárom, 250ml čaj (1,7,8)
06	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: šalátová 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové/makové, 250ml č. káva (1,3,7)	Ovocie	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj
07	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 50g syr tvrdý (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracie prsia na smotane (kur. prsia), 200g cestovina, (1)	85g Pirôžok makový (1)	0,35l Gul'ášová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
08	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba plnená, 200g zemiaky, 100g šalát, zákusok (1,4,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 60g zelenina, 250ml čaj (1)
09	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: drožďová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok biely, 80g pribináčik (1,7)	64g Pečená krkovička, 100g chlieb /z/, 50g uhorka, 250ml džús (1)
10	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	300g Hrachová kaša, 64g údené mäso, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 04.05.2026 do 10.05.2026

### DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
04	P	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka prírodná (H sviečková), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	0,35l Frankfurtská polievka s párkom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
05	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35 l, 64g Vyprážený karbonátok (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	350g Rezance s orechami a lekvárom, 250ml čaj (1,7,8)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)
06	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	Polievka: šalátová 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty lekvárové/makové, 250ml č. káva (1,3,7)	Ovocie	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj	75g Pizzový šnek (1,7)
07	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 50g syr tvrdý, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracie prsia na smotane (kur. prsia), 200g cestovina, (1)	85g Pirôžok makový (1)	0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)
08	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Obaľovaná ryba plnená, 200g zemiaky, 100g šalát, zákusok (1,4,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 60g zelenina, 250ml čaj (1)	50g Dia keksík (1)
09	S	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok celozrnný, 80g pribináčik (1,7)	64g Pečená krkovička, 100g chlieb /z/, 50g uhorka, 250ml džús (1)	Ovocie
10	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, (1,3,7,9)	50g Keksík dia (1)	300g Hrachová kaša, 64g údené mäso, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	Ovocie

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**