



Jedálny lístok

za čas od 27.04.2026 do 03.05.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z Nivy, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
28	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedlik, 35g čokoládka (1,3,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)
29	S	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cicerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 55g monte (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	0,35l Hrstková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
30	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g baranie rohy (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	350g Rezance s makom/strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
01	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprázaný karfiol, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	100g Chlieb /z/, 200g šunka v aspiku, 250ml čaj (1,3)
02	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Azu po tatarsky (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska, 250ml džús (1,4,7)
03	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibul'ke, 60g zelenina, (1,3,7)	Ovocie	Polievka: slepačí vývar 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaky, 120g kompót, (1,9)	60g Perník (1)	350g Šunkové fľačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 27.04.2026 do 03.05.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
27	P	250 ml čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 100g šalát parížsky (1,7)	Ovocie	Polievka: karfiolová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka, (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	130g Termix, (7)
28	U	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Syr tehla (7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guláš (br. stehno), 190g knedlik, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)	42g Croisant (1)
29	S	250 ml Granko/čaj, 120g babičkine buchty tvarohové, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 55g monte (1,3,7)	75g Pizzový šnek (1,7)	0,35l Hrástková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)
30	Š	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g baranie rohy (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	350g Rezance s makom/strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
01	P	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,4,7)	Ovocie	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Vyprázaný karfiol, 200g zemiaková kaša, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	100g Chlieb /z/, 200g šunka v aspiku, 250ml čaj (1,3)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)
02	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Azu po tatarsky (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska, 250ml džús (1,4,7)	60g Chrumky (5)
03	N	250 ml čaj, 100g chlieb /r/, 100g vajcia na cibulke, 60g zelenina, 50g saláma (1,3,7)	Ovocie	Polievka: slepačí vývar 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaky, 120g kompót dia, (1,9)	60g Perník (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená