



Jedálny lístok

za čas od 20.04.2026 do 26.04.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
20	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 30g Ajvar, (1,7)	Ovocie	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Prírodný rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 100g šalát, (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
21	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečevná nátierka, 60g zelenina (1,7)	80g Gápel'ský koláč (1)	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	75g Pizzový rožok (1)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)
22	S	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g med, 20g maslo, (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Vyprázaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7)	Ovocie	0,35l Boršč, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
23	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g obyčajné párky varené, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g chreňová omáčka (1,3,7)	190g Detská výživa	360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)
24	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Jahodové gul'ky s orechovou posýpkou, ovocie (1,7,8)	60g Lepník (1)	300g Zemiaky pečené, 250ml zakysanka/čaj (1,7)
25	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na mrkve (HZ), 200g cestovina, (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
26	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, (1,3)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 166g Pečené kura na zelenine (kur. stehno), 190g ryža, 120g šalát, (1,9)	Zákusok(1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 20.04.2026 do 26.04.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
20	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 30g Ajvar, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Prírodný rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 100g šalát, (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
21	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečieňová nátierka, 60g zelenina, 1ks varené vajce (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 400g Koložvárska kapusta, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	75g Pizzový rožok (1)	350g Cestovina s omáčkou, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
22	S	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g syr, 20g maslo, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Vyprázaný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7)	Ovocie	0,35l Boršč, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	42g Croisant (1)
23	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 100g obyčajné párky varené, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g chreňová omáčka (1,3,7)	190g Detská výživa dia	360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)
24	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Jahodové guľky s orechovou posýpkou, ovocie (1,7,8)	60g Lepník (1)	300g Zemiaky pečené, 250ml zakysanka/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
25	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, 60g zelenina, 50g šunka (1,7)	2ks Pagáč škvarkový (1)	Polievka: paradajková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso na mrkve (HZ), 200g cestovina, (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g sekaná, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	42g Croisant (1)
26	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 166g Pečené kura na zelenine (kur. stehno), 190g ryža, 120g šalát, (1,9)	Zákusok(1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená