



Jedálny lístok

za čas od 06.04.2026 do 12.04.2026

RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|-------|-----|--|---------------------------------|--|------------------------------------|--|
| 06 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10) | 133g Závin makový (1) | Polievka: morčací 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,9) | Zákusok, ovocie (1) | 100g Údené karé, 100g chlieb /z/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7) |
| 07 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 56g Lúpačka marhuľová (1) | Polievka: drožd'ová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na slanine (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7) | 70g Brioska, 20g maslo (1,7) | 300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7) |
| 08 | S | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | 45g Cereálny croissant (1) | Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s lekvárom, kakaom a maslom, ovocie (1,3,7) | 45g Rožok biely, 130g termix (1,7) | 100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7) |
| 09 | Š | 250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na šampiňonoch (br. mäso), 190g tarhoňa, 120g šalát (1) | 50g Chlieb /z/, 50g nárez (1) | 0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) |
| 10 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7) | Ovocie | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Halušky s vajcom, 120g šalát (1,3,7) | 60g Lepník (1) | 310g Pečené zemiaky, 250ml acidko/čaj (1,7) |
| 11 | S | 250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g nutela (1) | Polievka: vložková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 50g keksík (1,7) | 45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7) | 100g Chlieb /z/, 140g šalát parížsky, ovocie, 250ml džús (1,7) |
| 12 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g varená špekačka, 20g horčica, 60g zelenina (1,10) | Ovocie | Polievka: kuracia 0,35l, 63g Hov. filé znojenské (HZ), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9) | 190g Detská výživa | Hydinová plnka, 120g kompót, 250ml čaj (1,3,7) |

obyvatel'

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 06.04.2026 do 12.04.2026

DIABETICKÝ

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | DIA Večera II. |
|-------|-----|--|----------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|
| 06 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10) | 133g Závin tvarohový (1,7) | Polievka: morčací 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, zákusok (1,9) | Zákusok, ovocie (1) | 100g Údené karé, 100g chlieb /z/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,7) | 50g Sójová tyčinka (6) |
| 07 | U | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7) | 56g Lúpačka marhuľová (1) | Polievka: drožd'ová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na slanine (br. stehno), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7) | 70g Brioška, 20g maslo (1,7) | 300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7) | Ovocie |
| 08 | S | 250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | 45g Cereálny croisant (1) | Polievka: fazuľová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s lekvárom, kakaom a maslom, ovocie (1,3,7) | 45g Rožok celozrnný, 130g termix (1,7) | 100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7) | Ovocie |
| 09 | Š | 250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7) | Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravčové na šampiňoch (br. mäso), 190g tarhoňa, 120g šalát (1) | 50g Chlieb /z/, 50g nárez (1) | 0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1) | 45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7) |
| 10 | P | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, 50g syrokrem (1,7) | Ovocie | Polievka: hrstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 250g Halušky s vajcom, 120g šalát (1,3,7) | 60g Lepník (1) | 310g Pečené zemiaky, 250ml acidko/čaj (1,7) | 50g Chlieb /č/, 50g šunka (1) |
| 11 | S | 250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7) | 50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1) | Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 50g keksík dia (1,7) | 45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7) | 100g Chlieb /z/, 140g šalát parížsky, ovocie, 250ml džús (1,7) | 40g Syrový slimák (1,7) |
| 12 | N | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g varená špekačka, 20g horčica, 60g zelenina (1,10) | Ovocie | Polievka: kuracia 0,35l, 63g Hov. filé znojenské (HZ), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7,9) | 190g Detská výživa dia | Hydinová plnka, 120g kompót dia, 250ml čaj (1,3,7) | 50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7) |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená