



Jedálny lístok

za čas od 30.03.2026 do 05.04.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniakova nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (HZ), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
31	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok grahamový, 30g pečienková nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	Polievka: kalerábová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Br. roláda s cesnakom (br. roláda), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, 35g čokoládka (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Hfstkova polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový náky s ovocím, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
02	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 50g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	70g Moravský koláč (1)	300g Hydinové rizoto so syrom, 120g červená repa, 250ml čaj (1,7)
03	P	250 ml Čaj, 45g rožok biely, 50g syrokrem, ovocie (1,4,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	190g Detská výživa	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
04	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a smotanou, (1,4,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g krkovička údená, 1ks varené vajce, 20g chren, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,3,7)
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie, 100g balíček Zajac	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprážaný bravčový rezeň (br. karé), 400g zemiakový šalát, zákusok, 0,25l nápoj (1,3,7,9)	Zákusok (1)	300g Cestoviny so šunkou, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 30.03.2026 do 05.04.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniakova nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (HZ), 190g knedľa, (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
31	U	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok grahamový, 30g pečienková nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	Polievka: kalerábová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Br. roláda s cesnakom (br. roláda), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, 50g sójová tyčinka (1,6,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	0,35l Hrástková polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
01	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g syr, 60g zelenina, ovocie (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	60g Chrumky (5)	48g Dusené mäso, 200g cestovina, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
02	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 250g Špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 50g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	300g Hydinové rizoto so syrom, 120g červená repa, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
03	P	250 ml Čaj, 45g rožok celozrnný, 50g syrokrem, ovocie, 60g zelenina (1,4,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Pečená ryba, 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	190g Detská výživa dia	165g Vajcia miešané so syrom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
04	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom a smotanou, (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g krkovička údená, 1ks varené vajce, 20g chren, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml džús (1,3,7)	Ovocie
05	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie, 100g balíček Zajac	Polievka: slepačia 0,35l, 120g Vyprážaný bravčový rezeň (br. karé), 400g zemiakový šalát, zákusok, 0,25l nápoj (1,3,7,9)	Zákusok (1)	300g Cestoviny so šunkou, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**