



Jedálny lístok

za čas od 16.03.2026 do 22.03.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 75g paštéta, 60g zelenina (1)	50g Keksík (1)	Polievka: paradajková so syrom 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura na zelenine (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)
17	U	250 ml Kakao/Čaj, 70g brioška, 50g medová nátierka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 145g jogurt (1,7)	Polievka: drožd'ová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedľa, 200g dusená kyslá kapusta (1,7)	100g Cesnaková uzol (1)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
18	S	250 ml Č. káva/čaj, 45g celozrnná žemľa 2ks, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou, 45g čokoládka (1,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
19	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Prírodná roštenka (hov. roštenec), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7)	75g Pizza šnek (1)	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, zavináče, ovocie (1,4)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s ovocím, ovocie (1,3,7)	2ks Pagáč zemiakový (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml acidko/čaj (1,7)
21	S	250 ml Mlieko/čaj, 80g zebra rožok, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na víne (hov. sviečková), 190g ryža, 50g uhorka, štrúdľa (1)	60g Obilná dalaňanka, 20g maslo (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok biely, 140g šalát parížsky, ovocie, 250ml džús (1,7)
22	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky obyčajné, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar morčací 0,35l, 120g Rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,3,7,9)	50g Keksík (1)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 16.03.2026 do 22.03.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
16	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 75g paštéta, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	45g Dru tyčinky (1)	Polievka: paradajková so syrom 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura na zelenine (kur. prsia), 190g ryža, 50g uhorka, (1,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a smotanou, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
17	U	250 ml Kakao/Čaj, 70g brioška, 20g maslo, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 145g jogurt (1,7)	Polievka: drožd'ová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g knedľa, 200g dusená kyslá kapusta (1,7)	100g Cesnaková uzol (1)	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
18	S	250 ml Č. káva/čaj, 45g celozrnná žemľa 2ks, 50g syrokrem, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou, 50g sójová tyčinka (1,6,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
19	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Prírodná roštenka (hov. roštenec), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, zákusok (1,7)	75g Pizza šnek (1)	270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, zavináče, ovocie (1,4)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka s ovocím, ovocie (1,3,7)	2ks Pagáč zemiakový (1)	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml acidko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
21	S	250 ml Mlieko/čaj, 50g grahamový rožok, 20g maslo, ovocie, 20g syr (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka na víne (hov. sviečková), 190g ryža, 50g uhorka, štrúdl'a (1)	60g Obilná dalačanka, 20g maslo (1,7)	50g Chlieb /z/, 45g rožok celozrnný, 140g šalát parížsky, ovocie, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
22	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky obyčajné, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar morčací 0,35l, 120g Rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,3,7,9)	50g Keksík dia (1)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**