



Jedálny lístok

za čas od 02.03.2026 do 08.03.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
02	P	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: polievka z hlávkovej kapusty 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na hubách (hov. sviečková), 190g tarhoňa, 100g šalát (1)	2ks Pagáč škvarkový (1)	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)
03	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrem, 20g maslo, 1ks varené vajce, 60g zelenina (1,3,7)	190g Detský výživa	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša (1,3,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
04	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: kalerábová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Halušky špenátové s omáčkou, 50g keksík (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
05	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, ovocie (1,7)	125g Maškrtko vanilkový (7)	Polievka: šalátová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	400g Zapekané zemiaky so syrom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	70g Moravský koláč (1)	Polievka: zapražená mrvenička 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprázaný syr, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	Ovocie	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)
07	S	250 ml B. káva/čaj, 133g závin makový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), cesnakový dresing (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 200g šunkový závitok, ovocie, 250ml džús (1)
08	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	180g Krupicové flamery s ovocím, 250ml čaj (1,3,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 02.03.2026 do 08.03.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
02	P	250 ml Granko/čaj, 56g lúpačka tvarohová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: polievka z hlávkovej kapusty 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na hubách (hov. sviečková), 190g tarhoňa, 100g šalát (1)	2ks Pagáč škvarkový (1)	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
03	U	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g syrokrém, 20g maslo, 1ks varené vajce, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	190g Detský výživa dia	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Klopsy s paradajkovou omáčkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	0,35l Frankfurtská polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	60g Žemľa, 50g syr tehla (1,7)
04	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: kalerábová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Halušky špenátové s omáčkou, 50g dia keksík (1,3,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrém (1,7)	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
05	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, ovocie, 60g zelenina (1,7)	125g Maškrtko vanilkový (7)	Polievka: šalátová 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	75g Pizza žemľa (1)	400g Zapekané zemiaky so syrom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	Ovocie
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: zapražená mrvenička 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Vyprášaný syr, 200g zemiaky, 20g tatárska omáčka, zákusok (1,3,7)	Ovocie	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
07	S	250 ml B. káva/čaj, 133g závin makový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 450g Cestovinový šalát s kuracím mäsom (kur. prsia), cesnakový dresing (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 200g šunkový závitok, ovocie, 250ml džús (1)	40g Syrový slimák (1,7)
08	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 64g Bravčový závitok (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, zákusok (1,3,7,9)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	180g Krupicové flamery s ovocím, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**