



Jedálny lístok

za čas od 23.02.2026 do 01.03.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g baranie rohy (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a mliekom, 250ml čaj (1,7)
24	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	300g Karfiolový mozoček so syrom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 40g drožďová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	120g Babičkine buchty (1)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Halušky bryndzové, 250ml mlieko, 35g čokoládka (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
26	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 50g šunka, 20g maslo, 50g syrokrém, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka rýnska (hov. roštenka), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 75g paštéta (1)	0,35l Mlieková mrvenička, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)
28	S	250 ml Kakao/čaj, 133g závin tvarohový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 200g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/, štrúdl'a (1,3,7)	70g Brioska, 20g nutela (1)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
01	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót, (1,9)	50g Keksík (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená



Jedálny lístok

za čas od 23.02.2026 do 01.03.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 50g šunka, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 50g baranie rohy (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a mliekom, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
24	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari omáčke (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	300g Karfiolový mozoček so syrom, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
25	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 40g drožd'ová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	120g Babičkiné buchty tvarohové (1,7)	Polievka: hrstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Halušky bryndzové, 250ml mlieko, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
26	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 50g šunka, 20g maslo, 50g syrokrem, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: zelerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka rýnska (hov. roštenka), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	50g Chlieb /z/, 75g paštéta (1)	0,35l Mlieková mrvenička, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	75g Pizzový šnek (1)
27	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Ryžový nákyp s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 145g jogurt (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
28	S	250 ml Kakao/čaj, 133g závin tvarohový, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 180g Sekaná pečienka (br. bôčik), 200g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/, štrúdl'a (1,3,7)	70g Brioška, 20g dia džem (1)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
01	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g šunka (1,3,7)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g dia kompót, (1,9)	50g Keksík dia (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**