



Jedálny lístok

za čas od 16.02.2026 do 22.02.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečieňová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na smotane (kur. prsia), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	150g Varené obyč. párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)
17	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	145g Jogurt (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. ražniči (br. stehno), 190g opekané zemiaky, zákusok (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Ryžová kaša s kakaom a kompótom, 250ml čaj (1,7)
18	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Rezance s tvarohom a smotanou (1,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)
19	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,7)	80g Čokotwistrík (1)	300g Rezance s vajcom, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3)
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s čokoládovým krémom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
21	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g med (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená br. krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, 50g syrokrem, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)
22	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,3,7,9)	60g Croissant čokoládový (1)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riadiť

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 16.02.2026 do 22.02.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
16	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 30g pečťová nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura na smotane (kur. prsia), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	150g Varené obyč. párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
17	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	145g Jogurt biely (7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. ražniči (br. stehno), 190g opekané zemiaky, zákusok (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Ryžová kaša s kakaom a dia kompótom, 250ml čaj (1,7)	55g Syrovo-cesnaková štangľa (1,7)
18	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Rezance s tvarohom a smotanou (1,7)	Ovocie	300g Zeleninové rizoto, 100g červená repa, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
19	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 50g chlieb /b/ 60g Hov. varené (HZ), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,7)	80g Čokotwistrík (1)	300g Rezance s vajcom, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3)	75g Pizzový šnek (1)
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s čokoládovým krémom a lekvárom, ovocie (1,3,7)	45g Cereálny croissant, 50g syrokrem (1,7)	330g Zemiaky s cibuľkou, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
21	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená br. krkovička (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, 50g syrokrem, 60g zelenina, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
22	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 63g Španielsky vtáčik (HZ), 190g ryža, 50g uhorka, (1,3,7,9)	60g Croissant čokoládový (1)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g syr (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**