



Jedálny lístok

za čas od 09.02.2026 do 15.02.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
09	P	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bratislavské plece (br. stehno), 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)
10	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka pražská (HZ), 190g ryža, 120g šalát, 50g keksík (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Hydinová plnka, 50g chlieb /z/, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)
11	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 50g šunka, 20g maslo, ovocie (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Kapustné fliacky, 45g dru tyčinky (1,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 250ml čaj (1)
12	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 110g Mletý rezeň z br. bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	60g Obilná dalačanka, 20g maslo (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: záhorácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Zemiakové placky, 250ml acidko/čaj, zákusok (1,3,7)	Ovocie	100g Huspenina, cibuľa, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
14	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Rybie filé na srbský spôsob, 200g zemiaky, (1,4,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 20g syr, ovocie, 250ml džús (1,7)
15	N	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Roštenka prírodná (hov. roštenec), 190g ryža, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 20g syr, 50g šunka (1,7)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 09.02.2026 do 15.02.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
09	P	250 ml Č. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: rybacia 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bratislavské plece (br. stehno), 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	130g Jaternica pečená, 100g chlieb /z/, 120g čalamáda, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
10	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g salámová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka pražská (HZ), 190g ryža, 120g šalát, 50g keksík dia (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Hydinová plnka, 50g chlieb /z/, 50g uhorka, 250ml čaj (1,3,7)	55g Syrovo- cesnaková štangľa (1,7)
11	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, ovocie (1,7)	200ml Puding so šľahačkou (7)	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Kapustné fliačky, 45g dru tyčinky (1,6,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g tarhoňa, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
12	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 20g syr, ovocie (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 110g Mletý rezeň z br. bôčika (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	0,35l Kapustnica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	75g Pizzový šnek (1)
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 30g vajcová nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: záhorácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Zemiakové placky, 250ml acidko/čaj, zákusok (1,3,7)	Ovocie	100g Huspenina, cibuľa, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
14	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: šošovicová kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Rybie filé na srbský spôsob, 200g zemiaky, (1,4,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 20g syr, ovocie, 250ml džús (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
15	N	250 ml Kakao/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: slepačia 0,35l, 63g Roštenka prírodná (hov. roštenec), 190g ryža, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /z/, 20g syr, 50g šunka (1,7)	360g Rezance s makom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**