



Jedálny lístok

za čas od 02.02.2026 do 08.02.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	190g Detská výživa	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečienka prírodná (HZ), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7)	60g Lepník (1)	300g Špagety s kečupom a syrom, 250ml čaj (1,7)
03	U	250 ml B. káva/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na hrášku (br. stehno), 190g ryža, 50g keksík (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
04	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok biely, 100g rybia treska, ovocie (1,4)	120g Babičkine buchty (1)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 120g červená repa (1,7)	Ovocie	300g Uhorský guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
05	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: držková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura dusené so zeleninou (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	70g Osie hniezdo (1)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z NIVY, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Grahamový rožok, 20g syr (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
07	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: krúpová s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 360g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma Nitran, 20g maslo, 50g syrokrém, ovocie, 250ml džús (1,7)
08	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1)	Ovocie	Polievka: vývar hovädzí 0,35l, 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót (1,7,9)	60g Perník (1)	360g Rezance s orechami a lekvárom, 250ml čaj (1,7,8)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 02.02.2026 do 08.02.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
02	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 1ks varené vajce, ovocie (1,3,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. pečenka prírodná (HZ), 200g zemiaková kaša, 50g uhorka (1,7)	60g Lepník (1)	300g Špagety s kečupom a syrom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
03	U	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Br. na hrášku (br. stehno), 190g ryža, 50g keksík dia (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
04	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 45g rožok celozrnný, 100g rybia treska, ovocie (1,4)	120g Babičkine buchty tvarohové (1,7)	Polievka: paradajková kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 120g červená repa (1,7)	Ovocie	300g Uhorský gul'áš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
05	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: držková 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura dusené so zeleninou (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,7)	70g Osie hniezdo (1)	420g Lečo s klobásou, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	Ovocie
06	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka z NIVY, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Grahamový rožok, 20g syr (1,7)	300g Zeleninové rizoto, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
07	S	250 ml Granko/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: krúповá s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HP), 360g zemiakový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma Nitran, 20g maslo, 50g syrokrem, ovocie, 250ml džús (1,7)	50g Sójová tyčinka (6)
08	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1)	Ovocie	Polievka: vývar hovädzí 0,35l, 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót dia (1,7,9)	60g Perník (1)	360g Rezance s orechami a lekvárom dia, 250ml čaj (1,7,8)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**