BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 23.11.2026 do 29.11.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka marhuľová (1)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Sviečková hov. (HZ), 190g knedľa, 50g keksík (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	360g Rezance s orechami, 250ml čaj (1,7,8)
24	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: frankfurtská 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací prír. rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	48g Dusené mäso, 200g zemiaky, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
25	S	250 ml Čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolonské špagety, 80g tvaroháčik (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
26	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
27	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
28	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovícky koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Rybie filé na masle, 200g zemiaky, 50g uhorka (1,4,7)	120g Ovocné pyré	100g Chlieb /z/, 100g šunka, 20g maslo, 50g syrokrém, 250ml čaj (1,7)
29	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35l, 64g Br. rebierko cigánske (br. karé), 190g tarhoňa, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

....
obyvateľ sestra kuchárka RSP riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 23.11.2026 do 29.11.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
23	**P**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Sviečková hov. (HZ), 190g knedľa, 50g keksík dia (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	360g Rezance s orechami, 250ml čaj (1,7,8)	50g Syr tehla (7)
24	**U**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: frankfurtská 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací prír. rezeň (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	48g Dusené mäso, 200g zemiaky, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	Ovocie
25	**S**	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 400g Bolonské špagety, 80g tvaroháčik (1,7)	75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie
26	**Š**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 166g Pečené kur. stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia (1,7)	50g Chlieb /z/, 50g paštéta (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
27	**P**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina, 20g syr (1,4,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Žemľovka tvarohová s ovocím, ovocie (1,3,7)	50g Chlieb /z/, 50g nárez (1)	0,35l Polievka s pečienkovými haluškami, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrém (1,7)
28	**S**	250 ml Granko/čaj, 133g bzovícky koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Rybie filé na masle, 200g zemiaky, 50g uhorka (1,4,7)	120g Ovocné pyré	100g Chlieb /z/, 100g šunka, 20g maslo, 50g syrokrém, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
29	**N**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3,7)	Ovocie	Polievka: kurací vývar 0,35l, 64g Br. rebierko cigánske (br. karé), 190g tarhoňa, 120g šalát, zákusok (1,7,9)	60g Chrumky (5)	130g Srbská omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Šunka, 50g chlieb /č/

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená