BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 16.11.2026 do 22.11.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
16	P	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka, 35g čokoládka (1,3,7)	Ovocie	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj
17	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
18	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, (1,7)	Ovocie	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarok, 100g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 50g keksík (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačenka, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
19	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 60g zelenina (1)	45g Rožok biely, 20g maslo (1,7)	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenička s hríbami, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
20	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hŕstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	100g Huspenina, 100g chlieb /z/, cibuľa, 250ml čaj (1)
21	S	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g med (1)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska rybacia, ovocie, 250ml čaj (1,4,7)
22	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 64g Br. rebierko prírodné (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	120g Ovocné pyré	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 16.11.2026 do 22.11.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
16	**P**	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrém (1,7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g kôprová omáčka, 35g sójová tyčinka (1,3,6,7)	Ovocie	330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml čaj	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)
17	**U**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina, 50g syr tehla (1,3,7)	Ovocie	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g cestovina, 50g uhorka (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
18	**S**	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: guľášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 340g Šošovicový prívarok, 100g opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 50g keksík dia (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačenka, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
19	**Š**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g paštéta, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	Polievka: hokaidová 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na kari (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	0,35l Zapražená mrvenička s hríbami, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
20	**P**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g syrová nátierka, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: hŕstková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	100g Huspenina, 100g chlieb /z/, cibuľa, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
21	**S**	250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na hubách (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g treska rybacia, ovocie, 250ml čaj (1,4,7)	40g Syrový slimák (1,7)
22	**N**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 64g Br. rebierko prírodné (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	120g Ovocné pyré	400g Kapustové fliačky, 250ml čaj (1)	50g Šunka, 50g chlieb /č/

....

obyvateľ sestra kuchárka RSP riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená