BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 09.11.2026 do 15.11.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
09	P	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na paprike (HZ), 200g cestovina, 50g uhorka, (1,3,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
10	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guľáš (br. stehno), 190g knedlik, 50g keksík (1,3,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	320g Talianske špagety, 250ml čaj (1,7)
11	S	250 ml B. káva/čaj, 120g babičkine buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (HZ, br. plece), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	120g Ovocné pyré	300g Hydinové rizoto, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
12	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	55g Čokoládový croisant (1)	0,35l Kotlíkový guľáš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
13	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s lekvárom a kakaom, 80g tvaroháčik (1,3,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml mlieko/čaj (1,7)
14	S	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravč. na rasci (br. stehno), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g šunka v aspiku, ovocie, 250ml čaj (1)
15	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	50g Keksík (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 09.11.2026 do 15.11.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
09	**P**	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na paprike (HZ), 200g cestovina, 50g uhorka, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)
10	**U**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: horácka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 64g Segedínsky guľáš (br. stehno), 190g knedlik, 50g keksík dia (1,3,7)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	320g Talianske špagety, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
11	**S**	250 ml B. káva/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2 ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (HZ, br. plece), 200g zemiaky, 150g paradajková omáčka (1,3,7)	120g Ovocné pyré	300g Hydinové rizoto, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	45g Cereálny croisant, 20g syr (1,7)
12	**Š**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: krupková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso (HZ), 220g fazuľkový prívarok, 100g chlieb /z/ (1,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	0,35l Kotlíkový guľáš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
13	**P**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Parené buchty s lekvárom a kakaom, 80g tvaroháčik (1,3,7)	Ovocie	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
14	**S**	250 ml Granko/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Bravč. na rasci (br. stehno), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 140g šunka v aspiku, ovocie, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
15	**N**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g šunka (1,3)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Kura na cesnaku (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	50g Keksík dia (1)	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)	50g Šunka, 50g chlieb /č/

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená