BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 02.11.2026 do 08.11.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
02	P	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka lekvárová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na rajčiakoch (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	180g Krupicové flamery s kompótom, 250ml čaj (1,3,7)
03	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drožďová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 80g tvaroháčik (1,3,7)	190g Detská výživa	300g Cestoviny so šunkou, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
04	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 20g syr, 20g maslo, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedlik, 150g chrenová omáčka (1,3,7)	85g Tvarohová ruža (1,7)	280g Zapekaný karfiol, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
05	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, ovocie (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň (br. bôčik), 200g zemiaky, 120g šalát, 35g čokoládka (1,3,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	350g Hubové rizoto, 250ml čaj (1,7)
06	P	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croisant, 1ks vajce varené (1,3)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Palacinky s lekvárom, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	260g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)
07	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Ryba s bylinkovou omáčkou (treska), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	60g Perník (1)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
08	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica, (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 95g ryža, 150g hranolky, 120g kompót, zákusok (1,9)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)	150g Vajcia na cibuľke, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3,7)

....
obyvateľ sestra kuchárka RSP riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená

BANSKOBYSTRICKÝ
SAMOSPRÁVNY KRAJ

Jedálny lístok

ZARIADENIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MARÍNA

za čas od 02.11.2026 do 08.11.2026

DIABETICKÝ

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
02	**P**	250 ml Kakao/čaj, 56g lúpačka tvarohová 2ks, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na rajčiakoch (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1)	50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)	180g Krupicové flamery s kompótom, 250ml čaj (1,3,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)
03	**U**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	Ovocie	Polievka: drožďová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Liptovská zmes (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 80g tvaroháčik (1,3,7)	190g Detská výživa dia	300g Cestoviny so šunkou, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	Ovocie
04	**S**	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 20g syr, 20g maslo, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedlik, 150g chrenová omáčka (1,3,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	280g Zapekaný karfiol, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	45g Cereálny croisant, 20g maslo (1,7)
05	**Š**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g paštéta, ovocie (1,7)	60g Obilná dalamánka (1)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Mletý rezeň (br. bôčik), 200g zemiaky, 120g šalát, 50g sójová tyčinka (1,3,6,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely(1,7)	350g Hubové rizoto, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
06	**P**	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrém, 60g zelenina (1,7)	45g Cereálny croisant, 1ks vajce varené (1,3)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 350g Palacinky s lekvárom, ovocie (1,3,7)	40g Syrový slimák (1,7)	260g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
07	**S**	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: vločková 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Ryba s bylinkovou omáčkou (treska), 200g zemiaková kaša, 120g šalát (1,4,7)	60g Chrumky (5)	100g Chlieb /z/, 80g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	Pagáč škvarkový 2 ks (1)
08	**N**	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica, (1,10)	Ovocie	Polievka: slepačia 0,35l, 100g Kurací rezeň prírodný (kur. prsia), 95g ryža, 150g hranolky, 120g kompót dia, zákusok (1,9)	50g Chlieb /č/, 50g syr tehla (1,7)	150g Vajcia na cibuľke, 100g chlieb /z/, 60g zelenina, 250ml čaj (1,3,7)	50g Šunka

..... obyvateľ ..... sestra ..... kuchárka ..... RSP ..... riaditeľ

1.Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sézamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO_2
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená