



Jedálny lístok

za čas od 26.10.2026 do 01.11.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
26	P	250 ml B. káva/čaj, 80g zebra rožok, 20g maslo (1,7)	45g Rožok biely, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená br. krkovička (br. krkovička), 200g dusená kapusta, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	Chlieb s masťou a cibuľkou, 250ml čaj (1)
27	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčková nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Sójová tyčinka (6)	Polievka: paradajková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracie soté s pečienkami (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 50g keksík (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Strukovínové rizoto, 250ml čaj (1,7)
28	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	150g Puding s piškótami (1,7)	48g Kur. mäso so syrovou omáčkou, 200g cestovina, 250ml čaj (1,7)
29	Š	250 ml Granko/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1,7)	Ovocie	310g Zemiaky pečené, 250ml acidko/čaj (7)
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 140g šalát pochúťkový (1,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 310g Lievance s lekvárom, ovocie (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	150g Varené párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)
31	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: zemiaková sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kuracie na svieč. spôsob (kur. prsia), 200g cestovina (1,7)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tuniaková nátierka, 60g zelenina, 250ml čaj (1,4)
01	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Vyprážaný br. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,3,7,9)	45g Dru tyčinky (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 26.10.2026 do 01.11.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
26	P	250 ml B. káva/čaj, 60g obilná tvarohová buchta, 20g maslo, ovocie (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečená br. krkovička (br. krkovička), 200g dusená kapusta, 190g knedľa (1,3,7)	Ovocie	Chlieb s masťou a cibulkou, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)
27	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajčiková nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	50g Sójová tyčinka (6)	Polievka: paradajková 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kuracie soté s pečienkami (kur. prsia), 200g zemiaková kaša, 120g šalát, 50g keksík dia (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	300g Strukovinové rizoto, 250ml čaj (1,7)	Ovocie
28	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 50g šunka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	150g Puding s piškótami (1,7)	48g Kur. mäso so syrovou omáčkou, 200g cestovina, 250ml čaj (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)
29	Š	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: zeleninová s ryžou 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. na korení (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1,7)	Ovocie	310g Zemiaky pečené, 250ml acidko/čaj (7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
30	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 140g šalát pochúťkový (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: fazuľová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 310g Lievance s lekvárom, ovocie (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	150g Varené párky, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
31	S	250 ml Granko/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: zemiaková sladká 0,35l, 50g chlieb /b/ 150g Kuracie na svieč. spôsob (kur. prsia), 200g cestovina (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tuniaková nátierka, 60g zelenina, 250ml čaj (1,4)	40g Syrový slimák (1,7)
01	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Vyprážaný br. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,3,7,9)	45g Dru tyčinky (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**