



Jedálny lístok

za čas od 19.10.2026 do 25.10.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 50g keksík (1,7)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	150g Varené obyčajné párky, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
20	U	250 ml B. káva/čaj, 80g gápeľský koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. tokáň (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)
21	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok biely, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7)	Ovocie	48g Br. mäso na hrášku, 200g cestovina, 250ml čaj (1)
22	Š	250 ml Granko/čaj, 120g pečené buchty, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (HZ, br. plece), 190g opekané zemiaky, 113g dezert Olmíci (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rybacia 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Zemiakové placky, 250ml acidko/čaj (1,3,4,7)	70g Osie hniezdo (1)	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj
24	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina (1,7)	50g Syrokrem (7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso dusené (HZ), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibuľa, 250ml čaj (1)
25	N	250 ml Čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	50g Keksík (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 19.10.2026 do 25.10.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
19	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 60g tvarohová nátierka, 60g zelenina, (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 140g Kura na čínsky spôsob (kur. prsia), 190g ryža, 50g keksík dia (1,7)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt (1,7)	150g Varené obyčajné párky, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	Ovocie
20	U	250 ml B. káva/čaj, 55g syrovo-cesnaková štangľa, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 50g syrokrem (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. tokáň (HZ), 190g tarhoňa, 120g šalát (1)	50g Chlieb /z/, 50g saláma (1)	300g Krupicová kaša s kakaom a maslom, 250ml čaj (1,7)	50g Syr tehla (7)
21	S	250 ml Č. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)	Polievka: fazuľová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 380g Bryndzové halušky, 250ml mlieko/čaj (1,3,7)	Ovocie	48g Br. mäso na hrášku, 200g cestovina, 250ml čaj (1)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)
22	Š	250 ml Granko/čaj, 56g tvarohová lúpačka 2 ks , ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: brokolicová 0,35l, 50g chlieb /b/ 80g Čevabčiči (HZ, br. plece), 190g opekané zemiaky, 145g jogurt biely (1,7)	50g Rožok grahamový, 50g paštéta (1)	300g Zemiakové ňoky so strúhankou a lekvárom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
23	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 80g bryndzová nátierka, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: rybacia 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Zemiakové placky, 250ml acidko/čaj (1,3,4,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	125g Kuracie pečienky, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
24	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina (1,7)	50g Syrokrem (7)	Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. mäso dusené (HZ), 180g tekvicový prívarok, 100g chlieb /z/, (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g tlačienka, cibuľa, 250ml čaj (1)	40g Syrový slimák (1,7)
25	N	250 ml Čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	50g Keksík dia (1)	350g Šunkové fliačky, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená