



Jedálny lístok

za čas od 12.10.2026 do 18.10.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 60g zelenina, 20g maslo (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka z diviny na burgundský spôsob (srnčie stehno), 190g knedľa, 80g tvaroháčik (1,7)	Ovocie	400g Zapekané zemiaky s údeným mäsom, 50g uhorka, 250ml čaj (1)
13	U	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, (1,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Rybie filé vyprážané (rybie filé), 400g zemiakový šalát cibuľový, ovocie (1,3,4)	60g Lepník (1)	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
14	S	250 ml Č. káva/čaj, 45g rožok biely 2ks, 20g maslo, 20g džem (1,7)	145g Jogurt (7)	Polievka: kapustová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom s kyslou smotanou, 50g keksík (1,7)	Ovocie	48g Mäso na mrkve, 160g ryža, 250ml čaj (1)
15	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura pečené so syrom a hubami (kur. prsia), 200g zemiaky (1,7)	50g Rožok grahamový, 80g pribináčik (1,7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
16	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 20g maslo, ovocie (1,3,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty s lekvárom, 250ml č. káva/čaj (1,3,7)	60g Obilná dalamanáka, 20g syr (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml mlieko/čaj (1,7)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzie mäso v keli (HZ), 100g chlieb /z/, 35g čokoládka (1)	60g Žemľa, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g anglická slanina, 60g zelenina, 250ml čaj (1)
18	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Prírodný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, zákusok (1,7,9)	75g Rožok makovo-slivkový (1)	120g Rybie filé na srbský spôsob, 200g cestovina, 250ml čaj (1,4,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 12.10.2026 do 18.10.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
12	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštéta, 60g zelenina, 20g maslo, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: cícerová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Roštenka z diviny na burgundský spôsob (srnčie stehno), 190g knedľa, 80g tvaroháčik (1,7)	Ovocie	400g Zapekané zemiaky s údeným mäsom, 50g uhorka, 250ml čaj (1)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
13	U	250 ml B. káva/čaj, 50g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 150g Rybie filé vyprážané (rybie filé), 400g zemiakový šalát cibuľový, ovocie (1,3,4)	60g Lepník (1)	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	Ovocie
14	S	250 ml Č. káva/čaj, 45g rožok celozrnný 2ks, 20g maslo, 20g džem dia, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: kapustová 0,35l, 50g chlieb /b/ 350g Cestovina s tvarohom s kyslou smotanou, 50g keksík dia (1,7)	Ovocie	48g Mäso na mrkve, 160g ryža, 250ml čaj (1)	45g Cereálny croissant, 20g maslo (1,7)
15	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g paštétová pena, 60g zelenina, 20g syr (1,7)	Ovocie	Polievka: francúzska 0,35l, 50g chlieb /b/ 100g Kura pečené so syrom a hubami (kur. prsia), 200g zemiaky (1,7)	50g Rožok grahamový, 145g biely jogurt (1,7)	120g Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
16	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 1ks varené vajce, 20g maslo, ovocie, 50g šunka (1,3,7)	50g Syrokrém (7)	Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 300g Pečené buchty s lekvárom, 250ml č. káva/čaj (1,3,7)	60g Obilná dalamánka, 20g syr (1,7)	450g Zemiakový paprikáš, 50g chlieb /z/, 250ml mlieko/čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
17	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina, ovocie (1,7)	190g Detská výživa dia	Polievka: gulášová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hovädzie mäso v keli (HZ), 100g chlieb /z/, 50g sójová tyčinka (1,6)	60g Žemľa, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g anglická slanina, 60g zelenina, 250ml čaj (1)	Ovocie
18	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: morčací vývar 0,35l, 64g Prírodný br. rezeň (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót dia, zákusok (1,7,9)	60g Obilná buchta tvarohová (1,7)	120g Rybie filé na srbský spôsob, 200g cestovina, 250ml čaj (1,4,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**