



Jedálny lístok

za čas od 05.10.2026 do 11.10.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g nárez, 60g zelenina, 20g maslo (1,7)	55g Čokoládový croissant (1)	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura na zelenine (kur. prsia), 200g cestovina, 55g monte zott (1,7)	45g Rožok biely, 50g paštéta (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)
06	U	250 ml Kakao/čaj, 110g mini bábovka, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Znojemský guláš (HZ), 190g ryža, (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)
07	S	250 ml Čaj, 50g saláma, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 63g Hov. hašé (HZ), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, 35g čokoládka (1,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7)
08	Š	250 ml Č. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Karbonátok (br. bôčik), 400g prívarok z bielej fazule, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	Ovocie	48g Mäso na zelenine, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 140g treska, ovocie (1,4)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý koláč so syrom Niva, ovocie, 250ml čaj (1,3,7)	45g Sladký rožok, 20g maslo (1,7)	150g Pečená ryba, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,4,7)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na srbský spôsob (br. stehno), 200g cestovina, štrúdl'a (1)	70g Brioška, 29g monte snack (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)
11	N	250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: slepačí vývar 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g ryža, 120g šalát (1,9)	50g Keksík (1)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 05.10.2026 do 11.10.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g nárez, 60g zelenina, 20g maslo (1,7)	60g Obilná tvarohová buchta (1,7)	Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Kura na zelenine (kur. prsia), 200g cestovina, 55g monte zott (1,7)	45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1)	130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 100g čalamáda, 250ml čaj (1)	Ovocie
06	U	250 ml Kakao/čaj, 50g rožok grahamový, 50g syrokrem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: karfiolová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 63g Znojemský guláš (HZ), 190g ryža, (1)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	350g Lečo s vajcom, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	40g Syrový slimák (1,7)
07	S	250 ml Čaj, 50g saláma, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	80g Pribináčik (7)	Polievka: hovädzia 0,35l, 63g Hov. haše (HZ), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, 45g Dru tyčinky (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	300g Špagety so syrom a kečupom, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
08	Š	250 ml Č. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: rascová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Karbonátok (br. bôčik), 400g prívarok z bielej fazule, 100g chlieb /z/ (1,3,7)	Ovocie	48g Mäso na zelenine, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj	60g Chrumky (5)
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 140g treska, ovocie (1,4)	50g Grahamový rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Kysnutý koláč so syrom Niva, ovocie, 250ml čaj (1,3,7)	45g Celozrnný rožok, 20g maslo (1,7)	150g Pečená ryba, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,4,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
10	S	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g syrokrem, 60g zelenina, 50g saláma (1,7)	Ovocie	Polievka: sedliacka 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. mäso na srbský spôsob (br. stehno), 200g cestovina, štrúdl'a (1)	60g Obilná dalačanka, 29g monte snack (1,7)	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
11	N	250 ml B. káva/čaj, 133g bzovický koláč, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: slepačí vývar 0,35l, 64g Pečená krkovička (br. krkovička), 190g ryža, 120g šalát (1,9)	50g Keksík dia (1)	160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riadiateľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**