



## Jedálny lístok

za čas od 26.01.2026 do 01.02.2026

### RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky                                                                        | Desiata                               | Obed                                                                                                                   | Olovrant                                | Večera                                                               |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 26    | P   | 250 ml Čaj, 80g zebra rožok, 20g džem, ovocie (1)                              | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: šurdica 0,35l, 50g chlieb /b/ 160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g halušky, 50g uhorka (1,3,7)            | Pagáč škvarkový 2ks (1)                 | 160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)             |
| 27    | U   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                                | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 400g zemiakový šalát cibuľový (1,3,7) | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | 360g Pupáky s tvarohom, 250ml čaj (1,7)                              |
| 28    | S   | 250 ml Kakao/čaj, 85g tvarohová ruža, ovocie (1,7)                             | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/ 210g Šampióny na paprike, 190g knedľa, 35g čokoládka (1,3,7)                    | Ovocie                                  | 420g Rizoto z bravčového mäsa, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)           |
| 29    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)          | 1ks Varené vajce (3)                  | Polievka: hrachová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/ 120g Grilovaný encián, 200g opekané zemiaky, 100g šalát (1,7)        | 70g Brioška, 20g maslo (1,7)            | 0,35l Gulášová polievka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)              |
| 30    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)        | 45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7) | Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 200g Šišky s lekvárom, ovocie (1,3,7)                                 | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)           | 350g Cestovina s omáčkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)                     |
| 31    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)                         | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Dusené mäso na slanine (HZ), 190g tarhoňa, 50g uhorka (1)                | 45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)      | 100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 60g zelenina, 20g syr, 250ml čaj (1,7) |
| 01    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina (1,3,7)                   | Ovocie                                | Polievka: slepačia 0,35l, 166g Pečené kura s plnkou (kur. stehno), 190g ryža, 120g kompót (1,3,7,9)                    | 50g Keksík (1)                          | 130g Pečená jaternica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)                |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 26.01.2026 do 01.02.2026

### DIABETICKÝ



| Dátum | Deň | Raňajky                                                                                 | Desiata                               | Obed                                                                                                                         | Olovrant                                        | Večera                                                                     | DIA Večera II.                         |
|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 26    | P   | 250 ml Čaj, 80g zebra rožok, 20g džem dia, ovocie (1)                                   | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: šurďica 0,35l, 50g chlieb /b/<br>160g Kurací perkelt (kur. stehno), 200g halušky,<br>50g uhorka (1,3,7)            | Pagáč škvarkový 2ks (1)                         | 160g Vajcia na slanine, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3)                   | 40g Syrový slimák (1,7)                |
| 27    | U   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina, 20g syr (1,7) | Ovocie                                | Polievka: zeleninová 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>120g Br. rezeň vyprážaný (br. karé), 400g<br>zemiakový šalát cibuľový (1,3,7) | 50g Rožok grahamový,<br>50g syrokrem (1,7)      | 360g Pupáky s tvarohom,<br>250ml čaj (1,7)                                 | 50g Chlieb /č/,<br>50g nárez (1)       |
| 28    | S   | 250 ml Kakao/čaj, 85g tvarohová ruža, ovocie (1,7)                                      | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: pórová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>210g Šampióny na paprike, 190g knedľa, 50g<br>keksík dia (1,3,7)                   | Ovocie                                          | 420g Rizoto z bravčového<br>mäsa, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)              | 45g Rožok<br>celozrnný, 20g syr (1,7)  |
| 29    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)                   | 1ks Varené vajce (3)                  | Polievka: hrachová s párkom 0,35l, 50g chlieb /b/<br>120g Grilovaný encián, 200g opekané zemiaky,<br>100g šalát (1,7)        | 70g Brioška, 20g maslo (1,7)                    | 0,35l Gulášová polievka,<br>100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)                 | Ovocie                                 |
| 30    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g rybacia nátierka, 60g zelenina (1,4,7)                 | 45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7) | Polievka: fazuľková kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/<br>200g Šišky s dia lekvárom, ovocie (1,3,7)                                | 50g Chlieb /z/, 50g šunka (1)                   | 350g Cestovina s omáčkou,<br>250ml mlieko/čaj (1,7)                        | 50g Chlieb /č/,<br>50g syr tehla (1,7) |
| 31    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 133g tvarohový závin, ovocie (1,7)                                  | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)       | Polievka: miliónová 0,35l, 50g chlieb /b/<br>63g Dusené mäso na slanine (HZ), 190g<br>tarhoňa, 50g uhorka (1)                | 45g Rožok celozrnný,<br>145g jogurt biely (1,7) | 100g Chlieb /z/, 75g paštéta,<br>60g zelenina, 20g syr, 250ml<br>čaj (1,7) | Ovocie                                 |
| 01    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, praženica, 60g zelenina, 50g saláma (1,3,7)                | Ovocie                                | Polievka: slepačia 0,35l,<br>166g Pečené kura s plnkou (kur. stehno), 190g<br>ryža, 120g dia kompót (1,3,7,9)                | 50g Keksík dia (1)                              | 130g Pečená jaternica, 100g<br>chlieb /z/, 250ml čaj (1)                   | Ovocie                                 |

.....  
obyvateľ

.....  
sestra

.....  
kuchárka

.....  
RSP

.....  
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**