



## Jedálny lístok

za čas od 19.01.2026 do 25.01.2026

### RACIONÁLNY

| Dátum | Deň | Raňajky                                                                         | Desiata                                 | Obed                                                                                                                      | Olovrant                             | Večera                                                                                           |
|-------|-----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, (1,7)              | Ovocie                                  | Polievka: paradajková polievka 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na víne (HZ), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)         | 35g Čokoládka                        | 340g Šošovicový prívarok, opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)                     |
| 20    | U   | 250 ml Granko/čaj, 80g gápeľský koláč, ovocie (1,7)                             | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7)                  | Ovocie                               | 100g Chlieb /z/, 100g údená krkovička, 20g chren, 20g maslo, 1ks varené vajce, 250ml čaj (1,3,7) |
| 21    | S   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 80g nátierka bryndzová, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                                  | Polievka: zemiaková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (br. bôčik), 150g parad. omáčka, 200g zemiaky (1,3,7) | 120g Babičkine buchty (1)            | 0,35l Boršč, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)                                                    |
| 22    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g parenica, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)        | 90g Termix (7)                          | Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 50g keksík (1,7)                      | 45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1) | 270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)                                      |
| 23    | P   | 250 ml Čaj, 140g treska, 45g rožok biely 2ks, (1,4)                             | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)         | Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie (1,3,7)                    | Pagáč syrový 2ks (1,7)               | 330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)                                                  |
| 24    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)                       | 50g Chlieb /r/, 20g nutela (1)          | Polievka: hŕstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. v keli (HZ), 200g zemiaky (1)                                           | 70g Brioška, 20g džem (1)            | 100g Chlieb /z/, 100g oravská slanina, 60g zelenina, 20g syr, 250ml čaj (1,7)                    |
| 25    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla (1,7)          | Ovocie                                  | Polievka: vývar z kostí br. 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g paradaj. šalát (1,3,7,9)     | 50g Keksík (1)                       | 130g Pečená klobása, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)                              |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



## Jedálny lístok

za čas od 19.01.2026 do 25.01.2026

### DIABETICKÝ



| Dátum | Deň | Raňajky                                                                              | Desiata                                 | Obed                                                                                                                      | Olovrant                             | Večera                                                                                           | DIA Večera II.                     |
|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 19    | P   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 20g syr, 60g zelenina (1,7)      | Ovocie                                  | Polievka: paradajková polievka 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. peč. na víne (HZ), 200g cestovina, 50g uhorka (1,7)         | 60g Chrumky (5)                      | 340g Šošovicový prívarok, opekaná špekačka, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)                     | Ovocie                             |
| 20    | U   | 250 ml Granko/čaj, 80g gápel'ský koláč, ovocie (1,7)                                 | 50g Rožok grahamový, 50g syrokrem (1,7) | Polievka: rascová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 100g Kurací závitok (kur. prsia), 190g ryža, 120g šalát (1,3,7)                  | Ovocie                               | 100g Chlieb /z/, 100g údená krkovička, 20g chren, 20g maslo, 1ks varené vajce, 250ml čaj (1,3,7) | 75g Syrovo-pizzový šnek (1,7)      |
| 21    | S   | 250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 80g nátierka bryndzová, 60g zelenina (1,7)      | Ovocie                                  | Polievka: zemiaková kyslá 0,35l, 50g chlieb /b/ 310g Plnená paprika (br. bôčik), 150g parad. omáčka, 200g zemiaky (1,3,7) | 120g Babičkiné buchty (1)            | 0,35l Boršč, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,7)                                                    | 45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7) |
| 22    | Š   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 70g parenica, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)             | 90g Termix (7)                          | Polievka: mrkvová 0,35l, 50g chlieb /b/ 125g Kuracie pečienky, 3ks zemiakové lokše, 50g keksík dia (1,7)                  | 45g Rožok celozrnný, 50g paštéta (1) | 270g Karfiolový mozoček, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)                                      | Ovocie                             |
| 23    | P   | 250 ml Čaj, 140g treska, 45g rožok celozrnný 2ks, ovocie (1,4)                       | 50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)         | Polievka: sedliacka 0,35 l, 50g chlieb /b/ 460g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie (1,3,7)                    | Pagáč syrový 2ks (1,7)               | 330g Zemiaky s cibuľkou, 250ml mlieko/čaj (1,7)                                                  | 50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)     |
| 24    | S   | 250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)                            | 50g Chlieb /r/, 20g dia džem (1)        | Polievka: hŕstková 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Hov. v keli (HZ), 200g zemiaky (1)                                           | 70g Brioška, 20g maslo (1,7)         | 100g Chlieb /z/, 100g oravská slanina, 60g zelenina, 20g syr, 250ml čaj (1,7)                    | 40g Syrový slimák (1,7)            |
| 25    | N   | 250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 20g maslo, 50g syr tehla, 60g zelenina (1,7) | Ovocie                                  | Polievka: vývar z kostí br. 0,35l, 64g Bôčiková roláda (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g paradaj. šalát (1,3,7,9)     | 50g Keksík dia (1)                   | 130g Pečená klobása, 20g horčica, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,10)                              | Ovocie                             |

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
  9. Zeler a výrobky z neho
  10. Horčica a výrobky z nej
  11. Sésamové semená a výrobky z nich
  12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>
  13. Vlčí bôb a výrobky z neho
  14. Mäčkyše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**