



Jedálny lístok

za čas od 05.01.2026 do 11.01.2026

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	56g Lúpačka lekvárová (1)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	80g Morčacia roláda, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)
06	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	133g Kakaový závin (1)	Polievka: slepačia 0,35 l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g opekané zemiaky, 120g kompót, zákusok (1,7)	190g Detská výživa	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)
07	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g pečieňová nátierka, 60g zelenina (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Cestovinový šalát s dresingom (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)
08	Š	250 ml Čaj, 56g lúpačka lekvárová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 6g Br. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g kompót, (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Chlieb /z/ s masťou a cibuľou, 250ml čaj (1)
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	50g Lunch	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Rezance s makom/strúhankou a lekvárom (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
10	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem (1)	Polievka: droždňová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko na rasci (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1)	45g Rožok biely, 145g jogurt (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g šunka, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)
11	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka, (1,3,7,9)	60g Chrumky (5)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, 250ml čaj (7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 05.01.2026 do 11.01.2026

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
05	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vaječná nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,3,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: fazuľová s údeným 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Mexický guláš (HZ), 190g ryža, 50g uhorka (1,7)	Ovocie	80g Morčacia roláda, 200g zemiaková kaša, 100g šalát, 250ml čaj (1,7)	50g Chlieb /č/, 50g šunka (1)
06	U	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g saláma, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	133g Kakaový závin (1)	Polievka: slepačia 0,35 l, 166g Pečené kuracie stehno (kur. stehno), 190g opekané zemiaky, 120g dia kompót, zákusok (1,7)	190g Detská výživa dia	100g Chlieb /z/, 75g paštéta, 20g maslo, 250ml čaj (1,7)	45g Rožok celozrnný, 20g syr (1,7)
07	S	250 ml Č. káva/čaj, 100g chlieb /r/, 50g pečienková nátierka, 60g zelenina, ovocie (1,7)	56g Lúpačka tvarohová (1,7)	Polievka: záhorácka 0,35l, 50g chlieb /b/ 360g Cestovinový šalát s dresingom (1,7)	Ovocie	0,35l Kotlíkový guláš, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1)	45g Dru slané tyčinky (1)
08	Š	250 ml Čaj, 56g lúpačka tvarohová, 56g lúpačka tvarohová, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 6g Br. rezeň v cestíčku (br. karé), 200g zemiaková kaša, 120g dia kompót, (1,3,7)	75g Jablková šatôčka (1)	Chlieb /z/ s masťou a cibuľou, 250ml čaj (1)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
09	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina, ovocie (1,7)	50g Lunch	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 360g Rezance s makom/strúhankou a lekvárom (1,7)	45g Cereálny croissant, 20g syr (1,7)	220g Sedliacka omeleta, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g saláma (1)
10	S	250 ml B. káva/čaj, 133g bábovka, 20g maslo, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g džem dia (1)	Polievka: drožd'ová 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Br. rebierko na rasci (br. krkovička), 200g zemiaky, 120g šalát (1)	45g Rožok celozrnný, 145g jogurt biely (1,7)	100g Chlieb /z/, 100g šunka, 20g maslo, 20g syr, 250ml čaj (1,7)	40g Syrový slimák (1,7)
11	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, párky bratislavské, 20g horčica (1,10)	Ovocie	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (HZ), 190g knedľa, 150g chrenová omáčka, (1,3,7,9)	60g Chrumky (5)	190g Hašé, 200g zemiaková kaša, 50g uhorka, 250ml čaj (7)	Ovocie

.....
obyvateľ

.....
sestra

.....
kuchárka

.....
RSP

.....
riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**