



Jedálny lístok

za čas od 22.09.2025 do 28.09.2025

RACIONÁLNY

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma (1,7)	55g Jablková šatôčka (1)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedlik, 150g kôprová omáčka, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)
23	U	250 ml B. káva/čaj, 80g gápeľský koláč, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: cícerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Kuracie soté (kur. prsia), 190g ryža, 35g čokoládka (1)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	220g Prívarok fazuľkový, 1ks varené vajce, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)
24	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok grahamový, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: paradaj. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Hanácke buchty, ovocie (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,3,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)
26	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčkova nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 100g červená repa (1,7)	133g Kakaový závin (1)	150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. predné), 200g cestovina, 50g uhorka, (1)	70g Brioška, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 175g ryba v oleji, 250ml džús (1,4)
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 100g Br. ražniči (br. stehno), 200g opekané zemiaky, 120g šalát uhorkový, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)	140g Miešané vajcia so salámou, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
 9. Zeler a výrobky z neho
 10. Horčica a výrobky z nej
 11. Sésamové semená a výrobky z nich
 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
 13. Vlčí bôb a výrobky z neho
 14. Mäkkýše a výrobky z nich
- Zmena jedálneho lístka je vyhradená**



Jedálny lístok

za čas od 22.09.2025 do 28.09.2025

DIABETICKÝ



Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II.
22	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 20g maslo, 50g saláma, 60g zelenina (1,7)	55g Jablková šatôčka (1)	Polievka: hovädzia 0,35l, 60g Hov. varené (hov. zadné), 190g knedlik, 150g kôprová omáčka, (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 50g syrokrem (1,7)	Opekaný chlieb vo vajci, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 50g nárez (1)
23	U	250 ml B. káva/čaj, 55g syrovo-cesnaková štangľa, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g syr (1,7)	Polievka: cícerová 0,35 l, 50g chlieb /b/ 120g Kuracie soté (kur. prsia), 190g ryža, 50g sójová tyčinka (1,6)	45g Celozrnná žemľa, 50g šunka (1)	220g Prívarok fazuľkový, 1ks varené vajce, 100g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	45g Rožok celozrnný, 20g maslo (1,7)
24	S	250 ml Čaj, 50g chlieb /r/, 50g rožok grahamový, 50g paštéta, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	90g Termix (7)	Polievka: paradaj. kapusta 0,35l, 50g chlieb /b/ 300g Hanácke buchty, ovocie (1,3,7)	Ovocie	48g Dusené mäso, 190g ryža, 50g uhorka, 250ml čaj	40g Syrový slimák (1,7)
25	Š	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g tuniaková nátierka, 60g zelenina (1,4,7)	80g Zebra rožok, 20g maslo (1,7)	Polievka: cesnaková 0,35l, 50g chlieb /b/ 64g Pečený bôčik s plnkou (br. bôčik), 200g zemiaková kaša, 100g šalát (1,3,7)	Ovocie	350g Cestovina s tvarohom a slaninkou, 250ml čaj (1,7)	50g Rožok grahamový, 20g syr (1,7)
26	P	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 30g vajíčkova nátierka, 60g zelenina (1,3,7)	Pagáč škvarkový 2ks (1)	Polievka: šošovicová kyslá 0,35 l, 50g chlieb /b/ 370g Granadiersky pochod, 100g červená repa (1,7)	133g Tvarohový závin (1,7)	150g Varené párky obyčajné, 100g chlieb /z/, 20g horčica, 250ml čaj (1,10)	45g Cereálny croissant, 50g šunka (1)
27	S	250 ml B. káva/čaj, 133g vianočka, 20g dia džem, ovocie (1,7)	50g Chlieb /r/, 20g maslo (1,7)	Polievka: zeleninová 0,35l, 50g chlieb /b/ 63g Maďarský guláš (hov. predné), 200g cestovina, 50g uhorka, (1)	60g Obilná dalamánka, 20g maslo (1,7)	100g Chlieb /z/, 175g ryba v oleji, 250ml džús (1,4)	Ovocie
28	N	250 ml Čaj, 100g chlieb /r/, 50g šunka, 50g syr tehla, 20g maslo, 60g zelenina (1,7)	Ovocie	Polievka: vývar z kostí 0,35l, 100g Br. ražniči (br. stehno), 200g opekané zemiaky, 120g šalát uhorkový, zákusok (1,7,9)	50g Chlieb /č/, 50g syrokrem (1,7)	140g Miešané vajcia so salámou, 50g chlieb /z/, 250ml čaj (1,3,7)	50g Chlieb /č/, 20g maslo (1,7)

obyvateľ

sestra

kuchárka

RSP

riaditeľ

1. Obilniny obsahujúce lepok
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho

8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy) a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sésamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO₂
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich

Zmena jedálneho lístka je vyhradená